SOLO Di Pueblo
BRIYANDO FUERTE • TRECIENDO CLARIDAD

covid-19

29 recuperacion, 12 caso nobo, 93 caso activo

Diahuebs 10 December 2020 | Solo di Pueblo | Aña 16 - edicion 275 | E-mail: solodipueblo@gmail.com | Prijs: Afl. 1.75

Homber gara ta wak pornhub

HOMBER A HAYA MAL BATI DI MUHER ORA A GAR'E TA WAK VIDEO DI SEX PORNHUB

Muher a pasa man pa su celular mientras homber ta stuur



Michael Williams ta parce un iman cu ta trece rabia den comunidad



LIDER DI MEP TA WORDO HONRA PA COPPPAL CU E "MEDALLA AL MÉRITO"



Algemene Rekenkamer a confirma cu Gabinete Wever Croes a reduci conseheronan di 470 (Mike Eman) pa 183



Resumen di casonan di covid-19 na Aruba pa diaranson

29 recuperacion, 12 caso nobo, 93 caso activo

ULTIMO INFORMACION

Casonan di Corona Virus na Aruba pa 9 di December 2020

9/12/2020	TOTAL	RESIDENTE	NO-RESIDENTE
Casonan Nobo	12	12	0
Activo	94	75	19
Recupera	4856	4740	116
Positivo	4996	4861	135
Negativo	48924	-	-
[illegible]	53920	-	-
Gitest na Airport	29576	-	-
Morto	46	45	0

Segun resumen di diaranson 29 persona mas a recupera, a registra un total di 12 caso nobo di Covid-19, di cual tur ta residente, cantidad di testnan ehecuta ayera ta 277 'positivity rate' local riba dia di awe ta 10%).

Activo tin awe ta 93 caso, cantidad di fayecido relaciona cu Covid-19 a aumenta na 46.

Hospital ta informa cu tin un total di 9 persona interna di cual 0 ta den Cuido Intensivo y 9 isola riba piso general.



Abogado Anthony Ruiz:

Michael Williams ta parce un imam cu ta trece rabia den comunidad

Durante e tratamento di e caso di Kevin Wever contra Stichting nos Aruba tabata uno caminda cu e representantenan di e fundacion, esta Michael Williams y Jan de Ruijter no a bin cu prueba.

"Si bo yiu (den e caso aki Nigel Williams) tabata meti den dje y a purba di haci un corpucion y e corupcion ey no a bay door y ta wordo confronta cu e hecho ey, porta pesey e rabia ta bin," segun abogado Anthony Ruiz den un rueda di prensa.

Mester kere Williams cu su yiu no ta meti den e asunto. Esaki ta a base di un grabacion haci entre un tal Arturo Mansur y un inversionista Mericano, unda cu dado momento por a scucha un otro stem.

Ruiz a splica cu nan no tin prueba cu e yiu di Williams, Nigel Williams lo por tin amistad cu Mansur.

E manera con e caso a wordo treci dilanti, sin ningun base. Hues a bisa Williams cu e no por a pensa na un miho manera pa trece hechonan dilanti. Sin bin cu prueba, ta acusa un hende, atachando su integridad.

Dado momento Williams a bisa cu Kevin ta un mucha homber, como cu su suegro lo ta bende droga, e no tin integridad. Si pone asina, nos tur tin un amigo of amiga, por ta un famia cu a yega di haci algo castigabel den bida. Esey no ta haci cu como bo ta papia cu e persona, no tin integridad.

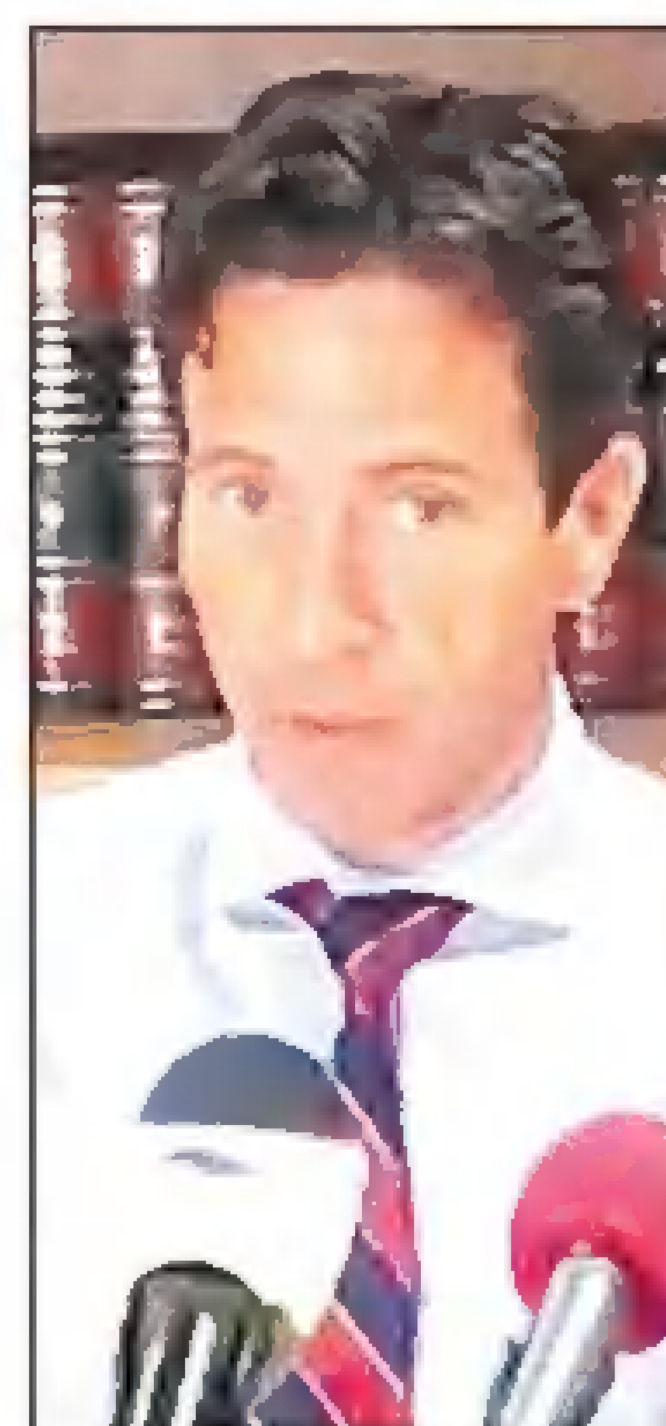
A puntra Williams, cu si un hende acus'e di por ehempel, yam'e pa Pedofiel, como cu e yiu a yega di bay cera pa posesion di arma, e no tin dignidad?

Ruiz ta haya cu Williams, apesar cu su yiu a wordo condena pa posesion di arma y bay cera, tambe tin derecho pa defende su mes.

Si e famia, amigo of amiga a haci no ta nifica cu bo persona tambe no tin integridad. Despues a sigui riba e caso, caminda cu Williams a bin cu yen di otro supuesto prueba di politiconan di Hulanda, cu ta papia riba corupcion na Aruba.

Hues a bisa Williams cu den tur cos cu e ta papia, na unda e tape ta cu Kevin Wever ta bisa cu e ta papia den nomber di prome minister, cu e kier un suma pa e terenonan y cu e ta percura pa e consesion di marihuana wordo duna.

Williams a menciona Paul Croes y Otmar Oduber, unda cu hues a menciona cu e no ta interesa. E caso ta bay riba Kevin Wever y pa e bisa unda e prueba ta. Williams a responde cu nan tin un otro tape, cu nan no a trece dilanti. Williams dado momento kier a determina ki caso



e tabata kier, cu mundo riba su cabes.

Dado momento Williams a cuminsa halsa voz den e luga. Ruiz a menciona cu e ta parce un haat prekende imam.

Un pastoor musulman cu ta trece rabia den comunidad, sin trece ningun base. E manera cu Williams ta papia, cu e radia y odio cu e tin,
e ta parce un imam.

E ta haci esaki sin base y durf di reta di bisa y a haci denuncia na polis, sin ningun base algun riba e caso aki, cu ta en realidad asina mahos y bergonsoso, claramente no sa kico hues lo bay dicidi dia 29 di december. Indicacion ta mustra cu Wever tin chens di gan'e.

Abogado Anthony Ruiz:
Michael Williams ta parce un imam cu ta trece rabia den comunidad

Durante e tratamento di ■ caso di Kevin Wever contra Stichting nos Aruba tabata uno caminda cu e representantenan di e fundacion, esta Michael Williams y Jan de Ruijter no a bin cu prueba.

"Si bo yiu (den e caso aki Nigel Williams) tabata meti den dje y a purba di haci un corpucion y e corupcion ey no ■ bay door y ta wordo confronta cu e hecho ey, porta pesey e rabia ta bin," segun abogado Anthony Ruiz den un rueda di prensa.

Mester kere Williams cu su yiu no ta meti den e asunto. Esaki ta a base di un grabacion haci entre un tal Arturo Mansur y un inversionista Mericano, unda cu dado momento por ■ scucha un otro stem.

Ruiz a splica cu nan no tin prueba cu e yiu di Williams, Nigel Williams lo por tin amistad cu Mansur.

E manera con e caso ■ wordo treci dilanti, sin ningun base. Hues a bisa Williams cu e no por ■ pensa na un mihor manera pa trece hechonan dilanti. Sin bin cu prueba, ta acusa un hende, atachando su integridad.

Dado momento Williams a bisa cu Kevin ta un mucha homber, como cu su suegro lo ta bende droga, e no tin integridad. Si pone asina, nos tur tin un amigo of amiga, por ta un famia cu a yega di haci algo castigabel den bida. Esey no ta haci cu como bo ta papia cu e persona, no tin integridad.

A puntra Williams, cu si un hende acus'e di por ehempel, yam'e pa Pedofiel, como cu e yiu ■ yega di bay cera pa posesion di arma, e no tin dignidad?

Ruiz ta haya cu Williams, apesar cu su yiu ■ wordo condena pa posesion di arma y bay cera, tambe tin derecho pa defende su mes.

Si e famia, amigo of amiga a haci no ta nifica cu bo persona tambe no tin integridad. Despues a sigui riba e caso, caminda cu Williams a bin cu yen di otro supuesto prueba di politiconan di Hulanda, cu ta papia riba corupcion na Aruba.

Hues ■ bisa Williams cu den tur cos cu e ta papia, na unda e tape ta cu Kevin Wever ta bisa cu e ta papia den nomber di prome minister, cu e kier un suma pa e terenonan y cu e ta percura pa e consesion di marihuana wordo duna.

Williams a menciona Paul Croes y Otmar Oduber, unda cu hues a menciona cu e no ta interesa. E caso ta bay riba Kevin Wever y pa e bisa unda e prueba ta. Williams ■ responde cu nan tin un otro tape, cu nan no a trece dilanti. Williams dado momento kier a determina ki caso ■ tabata kier, cu mundo riba su cabes.

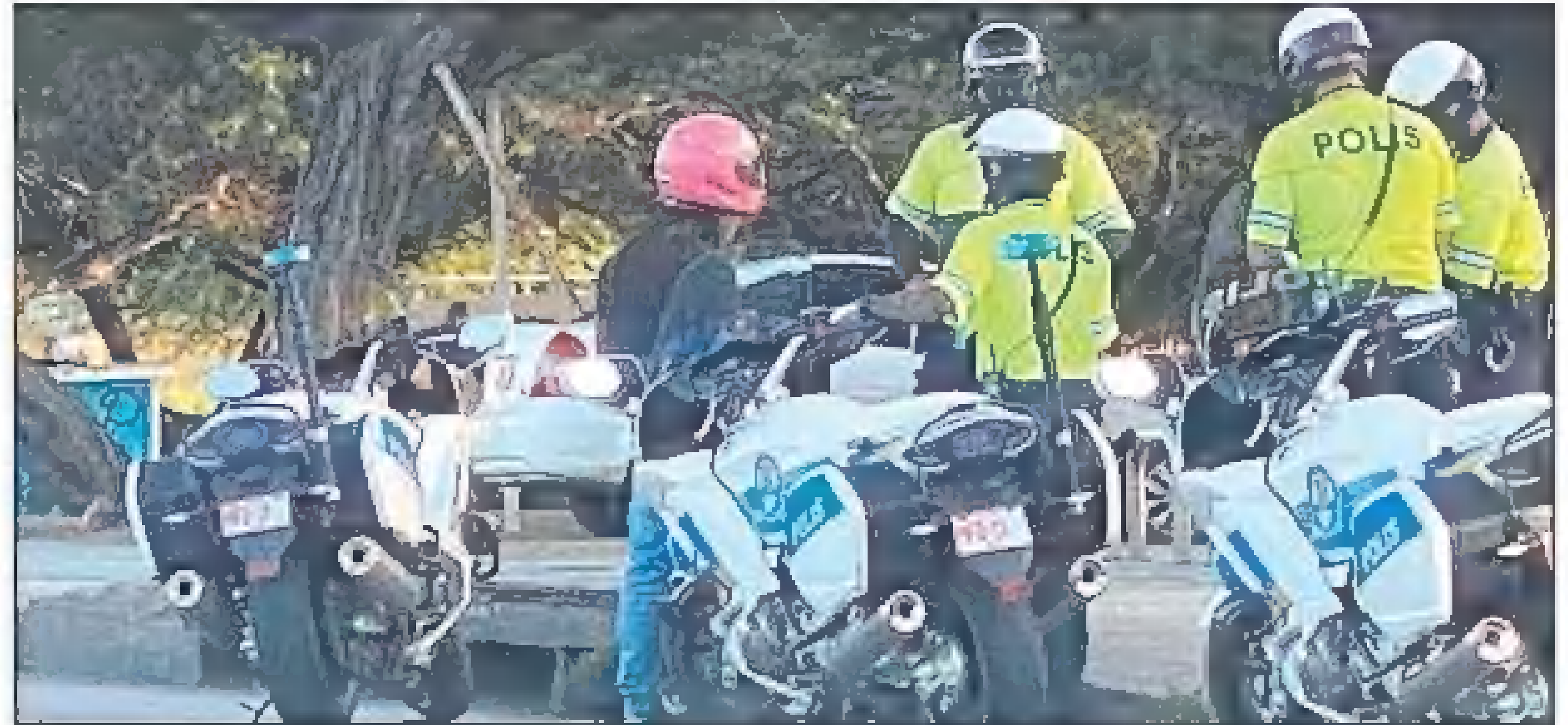
Dado momento Williams a cuminsa halsa voz den e luga. Ruiz ■ menciona cu e ta parce un haat prekende imam.

Un pastoor musulman cu ta trece rabia den comunidad, sin trece ningun base. E manera cu Williams ta papia, cu e radia y odio cu ■ tin,
e ta parce un imam.

E ta haci esaki sin base y durf di reta di bisa y a haci denuncia na polis, sin ningun base algun riba e caso aki, cu ta ■ realidad asina mahos y bergonsoso, claramente no sa kico hues lo bay dicidi dia 29 di december. Indicacion ta mustra cu Wever tin chens di gan'e.



Yamaha no tabata documento y a keda confisca




Diadomingo atardi durante patruya e polisnan di e brigada motoriza pasando den L. G. Smith blvd. a bay para un scooter Yamaha pa controla. A bin resulta cu e vehiculo aki no tin ningun documento na ordo. Esey a haci cu polis a confisca e scooter y a pone e motociclista cana bay na pia.

Boksmento na crusada di Palm Beach



Diaranson mainta pasa di 11'or polis a bay e crusada conoci na Palm Beach, unda cu e caminda ta parcialmente sera cu baricada.

Tawata trata di dos auto, un Hyundai Getz y un Hyundai Tucson.

Na prome instante a pidi pa ambulance, debi cu tawata tin dos persona levemente herida.

Pero despues esaki lo no tawata necesario.

E accidente a sosode momento cu e Getz a subi caminda y dal contra e tire patras di Tucson cu tawata biniendo di zuid.

Door di e impacto e Tucson a bira para cara pazuid.E caminda aki algun luna atras lo tawata di cere completamente, pero a dicidi di laga un pasada, y cu si bo no pone atencion lo bo por hayabo den un accidente.




Parlamentario Endy Croes:

Mike de Meza kier conseha Promer Minister pa ta cauteloso den dealnan cu Refineria. Het kan verkeren!

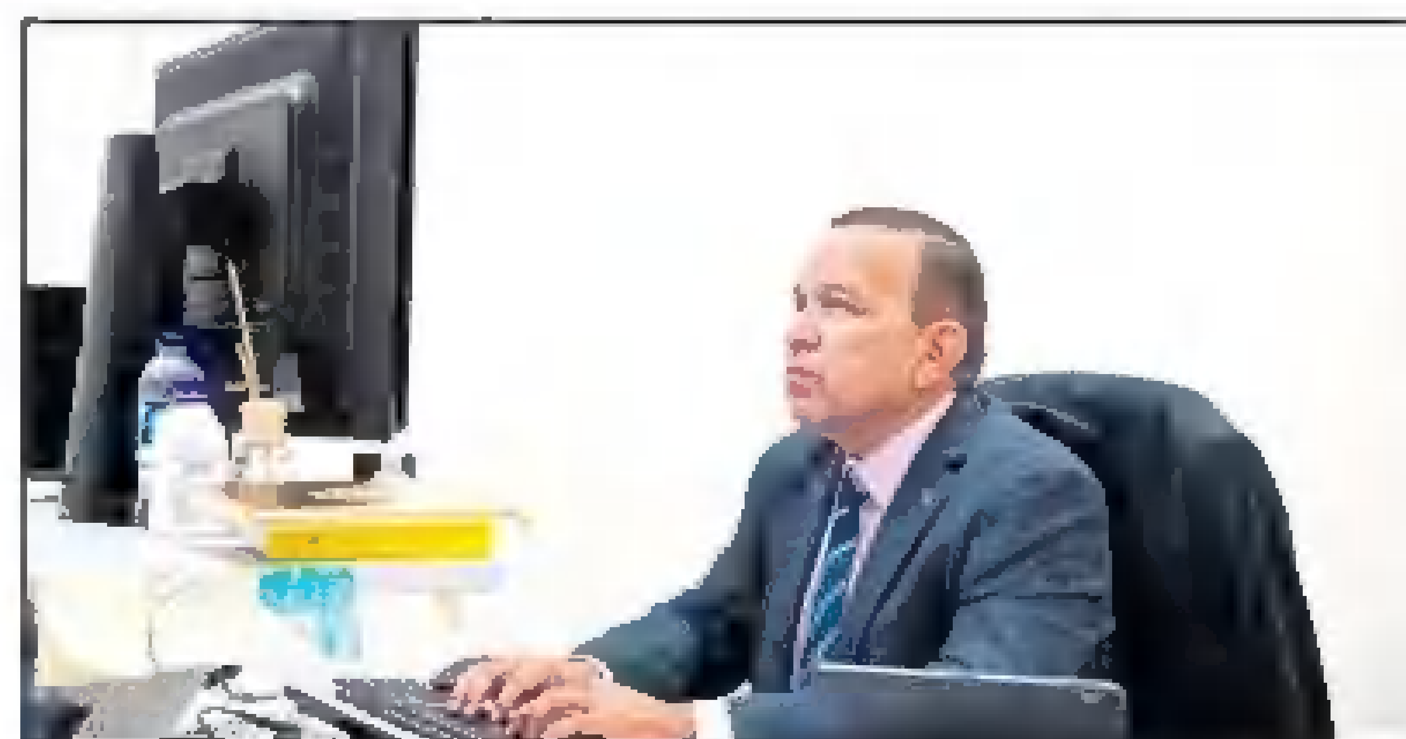
Parlamentario Endy Croes a puntra su mes si nos mester hari, yora of kere Mike de Meza? Dialuna ultimo Promer Minister Evelyn Wever Croes tabata na Parlamento pa duna un update di e status di e destaho publico alrespecto entre otro Refineria. Durante e Openbare Bijeenkomst aki Promer Minister acompaña pa hender e Advisory Board a duna splikacion amplio con e proceso a encamina y cu e recomendacion di e Advisory Board final na Gobierno di Aruba y Promer Minister ta dos compania. Tanto Quanten LLC y Eagle LNG.

Quanten LLC ta para pa hasi un inversion di 3.5 miyon us Dollar:

Promer Minister a duna un splikacion amplio y e partinan technico e proficionalnan den Advisory Board a contesta esakinan. Por a destila despues di e recomendacion final Gobierno/RDA lo bay over na firma un Letter of Intent pa asina inicia e proceso di negosacion pa por yega na un contracto final. Esaki por dura 3 luna. Lokual a resalta cu e compania Quanten LCC y Consorcio tin 3.5 biyon US dollar cu nan por inverti cual lo crea inicialmente rond 2000 cupo di trabou. Un plan hopi elabora y hopi technico. Lo bria un refineria state of the art den un combinacion di productonan cu lo hasi esaki uno hopi competitivo riba mercado. Pa lokual ta Eagle LNG ainda falta un proceso pa yega na un acuerdo y contracto cu WEB y tin su caminda pa cana ainda.

Mike de Meza a duna Promer Minister conseho publico:

Mike de Meza a hiba palabra y a conseha Promer Minister pa ta hopi cauteloso. Tambe a purba splika cu e storia di 3.5 Biyon dollar no ta realistico. Sin sa kiko ta come y bebe di henter e plan y proyecto actual. Si Mike de Meza tabata asina cauteloso tempo e mes a firma contracto cu CITGO Holding Aruba e por a skapa pueblo masha hopi plaka mes si nan no tabata asina "goloz". Mike de Meza tabata cauteloso pa bula den jet priva bay Housten hunto cu Paul Croes y Richard Arends pa negosha contract cu CITGO? Mike de Meza tabata cauteloso ora el a "wine and dine" na apartamentonan luhoso di Roberto Rincon? Mike de Meza tabata cauteloso momento a festeha 3 apertura di CITGO malgastando 20 miyon florin den 2 aña sin cu nunka CITGO a refina ni 1 solo bari di crudo? Mike de Meza tabata cauteloso ora a subi jet priva bay serca Maduro na Venezuela pa festeha su contracto cu CITGO fantasma? Mike de Meza tabata cauteloso ora el a firma cu CITGO Holding Aruba LLC (un compania lanta den pura y blo bashi sin plaka) enbes di a firma cu esun cu tabata tin e plaka mes esta CITGO Petroleum Corporation di Housten? Mike de Meza por splika pueblo esaki? Mike de Meza tabata cauteloso momento di ricibi segun fuentenan regaldonan manera horloge Rolex? Mike de Meza tabata cauteloso momento a presupuesta entrada di 70 miyon di CITGO den presupuesto di Pais Aruba y pidi Parlamento (AVP) pa aproba esaki na 2016? Mike de Meza tabata cauteloso pa gasta e plaka presupuesta aki cu nunka a drenta caha di gobierno entre otro cu e fiesta di DESTRA cu a costa mas cu un miyon? Ta con mester tuma e conseho di Mike de Meza



aki? Nos mester hari, nos mester yora of nos mester tuma Mike de Meza na serio? Nos ta laga esaki pa pueblo determina!

Grupo di hende no kier a tende di polis









Diadomingo anochi net banda di warda di polis na Oranjestad a nota cu tin un aglomeracion di hende dilanti un bar cu a caba di sera pero e hendenan ainda no kier a bay.

Despues cu polis a papia via e megafoon toch ainda hendenan kier a keda.

Mesora cu mas polis a yega e hendenan a cuminza bay ora polis a bay den un hanchi cerca a haya nan mes ta detene un persona. Na pia mes deteni nan a cana bay warda di polis.

Abogado Anthony Ruiz

Stichting Nos Aruba tin te cu dialuna pa demostra si e fundacion ta existi

A cuestiona, si e fundacion Nos Aruba berdad ta existi, pasobra nan a bin cu un concept akte. Michael Williams a bisa cu Abogado Ruiz ta bin cu tur truco pa cuestiona existencia di Nos Aruba y cu e Fundacion tin diferente sentencianan cu a yega di haya.

Por ta ta asina, segun Ruiz. Pero otro abogadonan no a bin cu e defensa aki si e Stichting aki ta existi of no.

E bufete si a bin cu e defensa aki y cu otro abogadonan a lepia y no a haci nan trabao, Ruiz a bin cun'e como team.

Awor aki Stichting ta haya te cu dialuna pa demostra si nan Stichting ta existente si of no. Si acaso e no ta existente, hues a bisa nan caba cu e lo condena nan personalmente den caso di abogado.

Nan no por sconde pa tras di e stichting. Pero nan ta wordo sentencia personalmente pa paga gastonan di abogado.



Partido MEP:

Pa su valioso contribucion na politica di LatinoAmerica y Caribe

LIDER DI MEP TA WORDO HONRA PA COPPPAL CU E “MEDALLA AL MÉRITO”



Ciudad di México, 9 d december 2020- COPPPAL, durante un reunión plenaria, a aproba otorgamento di Medalla al Merito 2021 na Lider di Partido MEP y Prome Minister di Aruba, Evelyn Wever-Croes hunto cu tres otro persona den e mundo político den America Latina y Caribe.

Esaki pa Movimiento Electoral di Pueblo, MEP ta un gran y positivo noticia. Den e reunion plenaria 2020 dia 27 di november, nos Lider y nos Minister Presidente Evelyn Wever-Croes a ser honra cu e más alto reconocimento di e organisacion “Honor al Mérito”, cu ta wordo duna na lidernan grandi pa nan valioso contribución na politica di LatinoAmerica y Caribe. 69 partido politico di 29 Pais miembro di COPPPAL den e regionnan aki a vota pa duna Lider di MEP e honor maximo aki.

Partido MEP ta felicita nos Lider Evelyn Wever Croes, Coleganan di Partido y na e famia grandi di Movimiento Electoral di Pueblo cu e gran reconocimento aki.

Sr. Joe Koolman, como representante Internacional pa nos Prestigioso Partido MEP y como Presidente di comision decolonisacion y colonizacion pa COPPPAL y miembro di comisionnan di Calentamiento Global y di Agricultura, a expresa: “Ta un gran honor y ta yena mi cu hopi orguyo e gran reconocimento aki na nos gran Lider Evelyn Wever-Croes”.



Premier Evelyn Wever-Croes

PARLAMENTO DI ARUBA A RICIBI UPDATE DI E PROCESO DI DESTAHONAN ANDANDO DI REFINERIA





Dialuna atardi Prome Minister Evelyn Wever-Croes a duna Parlamento un update di e comision encarga cu e proceso di destahonan di refineria. E proposision y of conseho di e comision na Gobierno siman pasa ta indica cu lo sigui cu dos candidato. A scoge un cantidato interesa den rehabilita e refineria y opera e refineria y un di dos cu lo por haci algo riba e area y asisti cu energia pa e refineria y un desaroyo cu por baha e gasto di awa cu coriente pa henter Pais Aruba. E conseho di e comision ta pa bay over na e siguiente fase cual ta di negociacion.

Na juli ultimo a habri e proceso di "public tendering" / destaho publico pa busca inversionistanan cu ta interesa, sea pa opera refineria na Aruba, of un otro desaroyo. Den esaki a cana dos trayecto: Request of Expression of Interest 1 (REOI 1), pa e refineria of pa industria petro kimico, y tambe Request of Expression of Interest 2 (REOI 2), pa un desaroyo totalmente diferente riba e tereno di e refineria.

Na prome instante tabatin mas di 100 compania cu a expresa interes, 48 a haci un propuesta concreto, y for di esaki e comision (Advisory Branch Committee) a screen y selecta esunan cu ta cumpli cu e exigencianan stipula. Pa cual 17 a wordo tuma na consideracion y ta cumpli cu tur exigencia. For di cual 10 pa e REOI 1 y 7 pa REOI 2.

SEGUN E CRITERIANAN CU A WORDO TUMA NA CONSIDERACION LO CUBRI 4 AREA DEN E FASE AKI

(1): Economia y Labor. E compania cu ta buscando mester ta un inversionista cu ta bay enfoca riba actividadnan den futuro cu ta bay duna contribucion significante na e economia di Pais Aruba (crecemento GDP) y na mes momento ta crea cupo di empleo cu ta sostene crecemento di e GDP aki.
(2): Medio ambiente, salud y siguridad. E actividad cu wordo scogi mester tene na consideracion e leynan existente y den futuro riba e area aki.
(3): E maneho di relacionnan exterior. E inversionista cu ta buscando mester por pas den e maneho di relacionnan exterior di Reino Hulandes.
(4): Siguridad di energia. Ta buscando inversionista cu por yuda Aruba cu e siguridad pa gasolin y sostene prijsnan di awa y coriente mas abou.

REOI 1 ta conclui y e Advisory Branch Committee a duna Gobierno dia 28 di november, dos opcion viabel pa continua. E prome opcion ta pa yega na reapertura di refineria y e di dos opcion ta pa desaroyo industrial adicional pa e area aki den transhipment etc.

Varios di e personanan cu a manda proposal pa REOI 2 ta indica cu lo tuma 6 luna of 1 aña pa haci estudio. Algo cu ta bon, pero cu na e momentonan aki mester pensa pa cupo di empleo pa motibo cu mester reactiva nos economia bek. Covid a pone nos realisa cu locual cu mester aworaki ta desaroyo economico lihe.

Cu REOI 1 ta buscando un iniciativa cu riba termino corto (por wordo implementa den dos aña of menos), cu tin un impacto positivo riba e crecemento di nos GDP y cuponan di empleo den menos di 5 aña pa por mira e resultadonan di dje.
Pa loke ta e REOI 2, a haya proposiconnan pa por ehempel desmantela e refineria y construi hotel y jachthaven y a haya varios proposicion pa bin cu energia alternativo. Pues esaki ta andando y ta spera cu pa e luna aki por finalisa e parti aki pa por tin tambe un proposicion riba esaki.

Ta importante pa menciona cu ta buscando un actividad den REOI 2 cu ta complementa REOI 1. Pasobra esun di desmantela y pone hotel y condominium no ta locual cu ta buscando pa motibo cu esaki no ta trece e diversificacion den nos economia y GDP cu mester di dje. E trayecto cu ta cana cu REOI 2 ta locual cu lo trece beneficio riba termino un poco mas largo (mid to long term)

"Locual cu ta buscando aworaki cu Covid ta pa riba termino cortico por tin inyeccion den nos economia, cupo di empleo y ohala por logra cu mediano di otro aña por ta asina leu cu ta cuminsa emplea hende pa haci e trabou di rehabilitacion. Importante pa menciona ta cu nan tambe ta kere den transiciona e refineria den energia mas limpi y alternativo. Esey ta algo cu nos tambe tabata busca pasobra hopi biaha bo ta puntra bo mes si crudo ta futuro".

Los di e REOI 1 of 2 tin e desaroyo di Cannabis medicinal tambe pa cual a haya peticion di companianan cu ta interesa pa haya tereno pa nan por desaroya esaki.

Prome Minister a indica na Parlamento cu no por bisa cuanto tempo e periodo di negociacion lo tuma, pero e imporante den esaki ta cu lo tuma tempo pa atende cu tur detaye bon, na conviniencia di henter Aruba.

Minister Dangui Oduber tawata presente na schoolzwemmen Diploma A y B









– Dialuna mainta Minister di Deporte Sr. Dangui Oduber tawata presente na Piscina Olimpico Roly Bislick caminda e mandatario a haci e apertura di landamento escolar pa Zwemdiploma A y B. Nos ta biba riba un isla caminda landamento ta hopi esencial pa cada un di nos.

Segun Minister Oduber e les di landamento escolar ta un proyecto cu ex-Minister Refunjol a introduci na aña 1992 pa tur mucha haya oportunidad pa siña landa. No tawata tur mucha tin e manera fininciero of transporte pa por bay un zwemschool. Pesey e gobierno di e tempo ey a habri man y ricibi e proyecto, cual awendia tur mucha ta haya e oportunidad pa siña landa gratis.

Minister Dangui Oduber ta manda palabra di gradicimento na tur e zweminstructeurs cu a yuda y guia tur e muchanan, Simar, Skoa, examinators, bestuur di piscina olimpico pa por realisa e dia di zwem examen cu a tuma lugar dialuna. Minister Oduber a reconoce e gran labor di tur e zweminstructeursnan cu tin mas di 28 anja dunando les na scol pa yuda y sinja nos muchanan. Esaki sigur ta algo di aprecia.

Pabien na tur e muchanan.

Booshi Wever:

NOS HOSPITAL LO BIRA UN SUCURSAL DI E HOSPITAL NOBO NA CORSOU?

Den e acuerdo di Black Friday tin un capitulo "Zorg" (F1 y F2) cu ta stipula cu lo mester bay tin un cooperacion entre e hospitalnan riba e islanan.

UPP a tuma nota di deliberacionnan den tur secrecia ya a tuma lugar encuanto maneho di e cuido hospitalario di e islanan cu antes tabata conforma Antias.
UPP por a tuma nota di un post riba Facebook cu parce cu dia 8 di december 2020 lo mester a finalisa e deliberacionnan entre e islanan involvi, cu firmamento di un acuerdo pa un cooperacion mas estricto entre e diferente hospitalnan. Pero cu esaki a wordo posponi riba peticion di Aruba y St. Maarten. E motibo ningun hende sa.

Kico ta e caso? Prome cu a firma e acuerdo riba Black Friday, ya for di dia 18 di juni un grupito piloto encabesa pa sr. Freek Korver, ex-director di e hospital di Aruba, a presenta un plan cu ta carga e titulo: "Samenwerking regionale ziekenhuizen in het Caribisch deel van het Koninkrijk Der Nederlanden"! Den e plan a presenta tres opcion pa formalisa un mihor cooperacion entre e hospitalnan den regio. E prome opcion ta igual na loke ta existi awor aki. Cada hospital ta autonomo, pero lo percura pa un mihor cooperacion. Opcion 2 ta encera un cooperacion mas estrecho y opcion 3 ta nifica cu e hospitalnan lo wordo maneha central.

Parce cu e interes di esnan envolvi ta pa implementa opcion 3. Esey nifica cu nos hospital lo wordo maneha door di un organo ala COHO, esta central, perdiendo asina tur autonomia. Den e argumentacion pa e opcion 3 ta indica cu e cooperacion no ta boluntario y cu e interes di e entidad lo prevalece riba e interes particular di cada hospital. Opcion 3 lo brinda e oportunidad pa traha mas eficiente loke lo por nifica mihor calidad y menos gasto. Di otro banda ta expresa cu mester di "DRAAGVLAK POLITICO", pa durante e proceso di formalisacion di e cooperacion, escohe pa un hospital cu lo ta responsabel pa cuido di tur isla. Tambe ta menciona cu na principio e gastonan lo ta halto, pero cu despues lo esaki lo por bira menos.

UPP ta haya e forma cu henter e desaroyo aki a tuma lugar masha remarcabel, pasobra aki ta trata di un cambio formal den e forma cu cuido hospitalario lo wordo brinda na nos pueblo. Te cu awor nos mes a atende cu e cuido di un forma autonomo y generalmente cu exito.
Ta berdad cu e cuido medico a bira mas caro y cu ta necesario pa evalua den ki forma lo mester brinda un cuido di calidad, pero pagabel. No por ta asina sinembargo cu den un habri y cera di wowo decisionnan importante, cu un embergadura asina trancedental , ta wordo tuma SIN NINGUN TIPO DI INFORMACION Y DEBATE aki na Aruba mes. Pues no tin TRANSPARENCIA atrobe. Kico a para di e participacion di e stakeholdernan, manera sindicatonan y tambe asociacionnan medico y di otro tipo di cuido?

Un otro interogativa ta kico e rol di e gobierno di Aruba ta den henter e deliberacion cu a tuma lugar, pasobra parce cu esnan envolvi pa Aruba ta e ex-director di hospital y awor tambe e director actual cu a caba di yega Aruba. Pues atrobe e ARUBIANO a wordo laga afo.
Ken su interes nan lo ta representa? Ta hopi remarcabel cu den opcion 3 tin casi tur e ingredientenan cu ta poni den e capitulo F1 y F2 di acuerdo traicionero y strangulante recientemente firma entre Aruba y Hulanda.
Otro pregunta ta kende lo bay dirigi e Hunta Central? Parce cu un candidato fuerte ta e ex --director cu segun nos a compronde awor tambe a bira miembro a.i. di Raad van Bestuur di un hospital grandi na Nijmegen. Atrobe no tin un ARUBIANO pa ocupa e posicion aki?

Sin cu UPP kier desacredita e experiencia y experticio di e personanan envolvi den e deliberacion. Nos interes ta pa sa dicon tanto secrecia? Unda nos expertonan local ta? Unda Parlamento a keda, pasobra den e plan mes a wordo stipula cu cada isla ta responsabel pa crea un "draagvlak" politico? Pakico no tabata honesto cu nos pueblo cu deliberacionan encuanto e cuido hospitalario tabata tuma lugar? Riba dje Aruba a compromete su mes pa paga un suma descomunal di casi 1 biyon florin pa construcion y renovacion di nos hospital. E suma aki lo mester wordo paga door di nos pueblo Arubano, mientras cu e construccion di e hospital na Corsow a sosode parcialemente cu ayudo financiero hulandes.
Ta mas cu obvio cu e intencion di Hulanda lo bay ta pa promove un cuido hospitalario di tur isla centralisa na e hospital nobo situa na Corsou. Kico esaki lo nifica pa e cuido na Aruba? Nos a bira "plato de segunda mesa"?
Mas insolito ta cu ningun caminda ImSan ta wordo menciona corda involvi. Den pasado tabata e intencion cu ImSan lo cera acuerdonan di cooperacion cu e otro islanan, dicon awor ImSan a wordo exclui?

UPP como partido politico sin representacion den Parlamento no tin e posibilidad pa exigi un reunion publico (no un bijeenkomst) tuma lugar den Parlamento, pa puntra e minister bin responsabilisa su maneho den e caso aki. Pa medio di e articulo aki nos ta



haci un apelacion na e partidonan cu si tin representacion den Parlamento pa cumpli cu nan deber di controla gobierno.
Ta parce cu te hasta den Cuido Aruba lo bai cana COHO djis pa sirbi interes aheno.
Ta parce cu te hasta den e Cuido Hospitalario cu Aruba tabata completamente autonomo lo bai perde esaki pa motibo di e mentalidad entreguista di e gobiernonan di e ultimo DIEZ AÑANAN

Parlamentario Endy Croes: Promer Minister a anucia den Parlamento

Quanten LLC a gana e destaho publico y tin 3.5 Biyon US Dollar pa inverti den Refineria



Parlamentario Endy Croes a splika cu desde inicio di November el a bin ta splika cu promer cu aña termina Aruba lo haña un noticia alentador positivo cual ta crea hopi speransa pa nos por drenta un aña 2021 prospero. Ta un secreto publico cu aña 2020 tabata e aña di mas malo den historia di Aruba causa door di Covid 19. Pero cu un gobierno y un Promer Minister trahando duro y sin sosiego esaki a trese cune cu poko poko pero sigur nos ta mira e luz na horizonte ta cuminsa briya.

Dialuna ■ anucia ■ ganadornan Quanten LLC y Eagle LNG :

Dialuna ultimo Promer Minister Evelyn Wever Croes tabata den Parlamento hunto cu ■ Advisory Board pa asina brinda Parlamento di e "status" di e destaho publico cual a inicia desde mei 2020 alrespecto ■ refineria. Den e proceso aki ■ recomendacion final di e Advisory Board ■ resulta den 2 compania esta ■ compania Quanten LLC di USA y tambe Eagle LNG tambe di USA. Ambos compania ta goza di ■ "advocacy" di gobierno Americano y esaki personalmente den un bishita di Consul Americano na Aruba a wordo confirma. Momento cu gobierno Americano ta "advocacy" un compania Americano esaki kiermeen cu nan a wordo "gescreen" pa gobierno Americano y cu nan tin ■ placa cu nan ta bisa cu nan tin y ta trata di plaka limpi sin ningun problema cu por wordo inverti cu "back up"di gobierno Americano.

Quanten LLC cu 3.5 Biyon dollar y Eagle LNG cu inversion di 185 miyon:

Quanten LLC den nan "binded proposal" a duna indicasion cu nan ta "ok" pa hasi un inversion di 3.5 miyon US dollar mientras e inversion di Eagle LNG ta trata di un inversion di 185 miyon dollar. Pa lokual ta Eagle LNG ta trata di un proyecto separa unda lo construi un planta di gas. Pa esaki Eagle LNG mester un contracto cu WEB promer pa por realisa e proyecto aki. Asina por logra pone WEB draai mas limpi riba gas cual por condusi na un rabaho substancial di prijs di awa y coriente di "minimo" 10% pa henter comunidad. Lokual ta trata refineria e consorsio di companianan moderno cu technologianan super moderno lidera pa Quanten LLC ta den ■ posicion awor pa firma un Letter of intent cu RDA/ Gobierno pa cuminsa negosacionnan di imediato pa un contracto final. Esaki por dura rond 90 dia pa por tin documentonan riba mesa den forma di un contracto pa yega na un acuerdo final cual mester ta un win win situation. Expertonan di Quanten LLC na mas cu un ocasion tabata na Aruba ultimo ■ lunanan y nan interes ta aun mas grandi despues di ■ inspeciona e refineria den su totalidad. No lo keda na solamente rafina productonan di custumber pero lo converti esaki den un refineria competitivo cu mas productonan entreotro petro chemico tambe. Pues cu bendicion y guia di ■■■ Creador nos ta keda postitivo cu miras pa por yega na sera e contracto final den lunanan nos dilanti.

Un total di 2100 empleado den "peak" mas un cresemento di GDP di 9.3%:

Si tur cos cana di acuerdo cu planning pa final di maart ■■■ por ta asina leew firmando e contracto. Trabounan di "refurbish" lo inicia un corto tempo despues di esaki. Den 2021 esaki lo genera 2000 cupo di trabou cual ta significa tambe un impacto economico di cresemento di GDP di pais Aruba di 9.3%. Lokual ta trata Eagle LNG esaki lo genera 100 cupo di trabou inicialmente. Segun calculacion di Economische Zaken basa riba MARUBA cu ta un systema valida pa IMF pa calcula scenariosnan y hasi prognostico, den aña 2022 si tur cos cana di acuerdo cu ■ plan ■ impacto economico lo aumenta na un cresemento di 20% di nos GDP y lo settle na 2023 na 10%. Esaki sigur ta bon noticia. Pues esaki lo yuda Aruba sali hopi mas liber for di e situacion penoso cu nos a experencia despues di ■ tormenta Mike Eman y awor e Covid 19. Cu pasenshi Fe y perseverancia Aruba lo briya atrobe.

Aruba One Happy Island Lions Club ta organisa

"Jingle Bells Charity Drive"

Ban yuda nos muchanan den necesidad cu un regalo pa fin di aña

– Diasabra awo 12 di december Aruba One Happy Island Lions Club ta organisa "Jingle Bells Charity Drive" na Plaza Betico Croes den Rumbastraat.

E meta di e charity drive aki ta pa recauda fondo pa muchanan di famianan den necesidad.

Bo por pasa y e Leonnan y boluntarionan contento lo ta den Rumbastraat y bo por deposita bo donacion den [redacted] box sin cu mester baha for di auto. Tur mucha merece un regalo y den e tempo dificil cu nos a bin ta confrontando famianan den necesidad ta esnan cu ta wordo hopi mas afecta y sigur nos muchanan ta sufri e consecuencianan.

Aruba One Happy Island Lions Club ta haci un apelacion na henter comunidad pa uni na e causa aki y pasa haci nan donacion diasabra awo dia 12 di december for di 1:00 PM pa 6:00 PM na Plaza Betico Croes, Rumbastraat. Ademas lo tin na benta [redacted] di dushi cukinan di pasco (Christmas Cookies bags) y tambe lo tin na benta tapaboca comodo re-usabel den tur size, cual por wordo laba. Tambe por haci un donacion di bo gusto riba e cuenta na Arubabank 6005880190 Aruba One Happy Island Lions Club menciona Jingle Bells Charity Drive.

E fondonan recuada lo bay pa e meta cual ta un regalo pa nos muchanan den necesidad. Ata bo oportunidad ban haci nos muchanan den necesidad contento.

Tur mucha merece un regalo, abo por yuda, ata bo oportunidad! Por sigui e evento via Radio Latina 92.3 FM of Facebook page di Aruba One Happy Island Lions Club. Aruba nos ta conta cu bo sosten!

Jingle Bells Charity Drive

Email: ohilclubaruba@gmail.com. Whatsapp 7460428

Minister Xiomara Maduro ta informa:

Aruba ta preparando pa e evaluacion door di Caribbean Financial Action Task Force (CFATF) di e integridad di [redacted] sistema financiero na augustus di 2021

Aruba mester percura pa preveni y combati labamento di placa y financiamento di terorismo

E siman aki a tuma lugar un reunion di e Comision di Guia cu ta na cabes di e trabounan cu ta wordo haci na nos Pais pa mantene e sistema financiero di Aruba liber di labamento di placa y financiamento di terorismo. Pa e reunion aki tabata presente tambe Minister President Wever-Croes, Minister Bikker y Minister Maduro. Aruba ta den pleno preparacion pa e evaluacion door di Caribbean Financial Action Task Force on money laundering (CFATF) di nos sistema pa preveni y combati labamento di placa y financiamento di terorismo. E evaluacion lo tuma lugar cu un 'onsite visit' den luna di augustus 2021 y e comision di Aruba ta trabando duro pa asina por demostra e esfuersonan cu ta wordo haci pa por mantene e integridad di e sistema financiero di nos Pais. Dentro di poco e Comision di Guia lo reuni cu tur 'stakeholders' pa asina presenta e resultado di e 'National Risk Assessment' (NRA) cu a keda compila danki na e 'input' di varios instancia na nos Pais. E NRA lo bay desemboca den un strategia pa asina por preveni y combati labamento di placa y financiamento di terorismo na [redacted] manera mas efectivo na nos Pais.



Parlamentario Endy Croes:

Algemene Rekenkamer a confirma cu Gabinete [redacted]

Croes a reduci conseheronan di [redacted] (Mike Eman) pa 183

Parlamentario Endy Croes a splika cu tin diferente aspectonan positivo cual tambe a bini dilanti durante tratamento di cuentanan anual diabierna ultimo. E partinan positivo por a tuma nota di nan den e cuenta anual di 2018. Akinan Gabinete Wever Croes a tuma over. Aunke mester recorda pueblo cu ora a tuma over dia 17 di november 2017 no a haña computers, harddisk di ful e systema nan a bay cune, lessenaar, documentonan y cabelnan di Setar a wordo masacra den henter e edificio. A tuma gobierno nobo casi 6 siman pa por a set up pa cuminsa goberna. Hulanda tambe [redacted] comprende esaki y a condena e actitud di Mike y su "gang". Pa e rasonnan aki Hulanda a bay di acuerdo pa por a ahusta y trata e presupuesto te final di April 2018. Pues en realidad ta aña 2019 nos mester bisa ta e promer aña cu lo refleha e maneho y vision di e gobierno actual.

Abaha di 470 coordinador pa 183 cumpliendo cu palabracion:

Den [redacted] rapport di investigacion di cuenta anual 2018 produci pa Algemene Rekenkamer por a tuma nota di losiguiente riba pagina 19. Bou titulo Personeel bij bureaus van de ministers. Akinan Algemene Rekenkamer a hasi un investigacion profundo pa mira si gobierno ta cumpli y mantene su mes na palabracionnan hasi. Den Memorie van Toelichting di Landsverordening tot vaststelling van de begrotingen van de ministeries di Pais Aruba pa cu e aña 2018 gobierno a anucia cu lo hiba un maneho unda cada ministerio por aloka maximo 25 empleado entre secretaria, consehero y proficional. Algemene Rekenkamer a sali di e punto di bista cu esaki ta ensera 8 minister cu cada un maximo 25 empleado pa un total di 200 maximo pa henter e gabinete. Den investigacion profundo hasi riba aña 2018 Algemene Rekenkamer a conclui den su rapport cu Gabinete Wever Croes tin un total di 183 empleado, consehero, proficional riba payroll. Algemene Rekenkamer ta splia " Hiermee heeft de regering Wever Croes haar voornemens behaald om het aantal werknemers werkzaam bij de bureaus van de ministers te beperken tot maximaal 200 werknemers." Den comparacion cu 470 coordinador cu Mike Eman tabata tin ta dal den otro den Cocolishi esaki awor ta 287 persona menos cu e gobierno di AVP. Prohibi pa lubida cu Mike Eman tabata tin 147 persona den su kantoor cobrando 11.3 miyon pa aña mientras Evelyn Wever Croes tin 21 empleado cobrando 2.5 miyon pa aña esta un reducion den e kantoor aki so di 78% esta 8.8 miyon pa aña.

Personeelsbestand di gobierno a baha cu 50:

Gobierno riba su mes tambe tin e presion di Hulanda pa baha su gastonan di personal unda entreotro a bay di acuerdo cu no lo prolonga contractonan momento nan vense y tampoko lo replasa cuponan di hendenan cu baha cu pensioen y poko poko maneha e gastonan di personal na un manera responsabel y cargabel pa pais Aruba. Riba pagina 18



di e rapport di 2018 Algemene Rekenkamer a splika cu di acuerdo cu e bestand di DRH comparando 2017 cu 2018 nan a confirma cu na 2018 tin 50 empleado menos cu na aña 2017 y pues un biaha [redacted] a demostra cu e gobierno actual ta maneha su palabracionnan ancra den protocol cu Hulanda na un manera serio. Den comparacion cu lokual a wordo hereda esaki sigur ta un avanse y Algemene Rekenkamer a re-confirma e bon maneho y direcion cu e gobierno actual ta bayendo apesar di [redacted] retonan grandi.

Minister Xiomara Maduro:

Den november 1610 compania [redacted] haya sosten financiero den forma di Subisidio di Salario

Te cu awor a brinda 244.7 miyon na yudansa

a comercio y trahadornan por surpasa e crisis economico cu COVID19 ta trece cune, Gobierno di Aruba a bin ta ofrece yudansa den forma di Subsidio di Salario. Desde mei companianan cu ta bin na remarca pa e yudansa aki ta wordo notifica door di SVB y ta haya un plazo di tempo den cual mester aplica pa [redacted] yudansa aki pa asina por cubri un maximo di 60% di e salario di trahador. E meta di [redacted] yudansa financiero aki ta pa durante e crisis di COVID19 por conserva cupo di trabou na beneficio di Aruba su economia. Den luna di november 2020, un total di 1610 compania a haya Subsidio di Salario pa por cumpli cu e salario di 20774 trahador. E suma concerni ta 29.5 miyon florin.

Te cu awor [redacted] brinda 244.7 miyon na yudansa den forma di Subsidio di Salario

Na mei tabata e prome biaha cu Gobierno a brinda yudansa den forma di Subsidio di Salario. Na e momento ey 1661 compania [redacted] haya yudansa pa paga salario di 25714 trahador pa e suma di 44.4 miyon. Na juni a yuda 1634 compania y 22387 trahador pa [redacted] suma di 40.1 miyon. Na juli ta 1470 compania cu 21335 trahador pa e suma di 35 miyon. Na augustus un total di 1583 compania a wordo yuda cu pago pa 20912 trahador pa e suma di 32.7 miyon. Den september 1573 compania y 20865 trahador a wordo yuda cu 32.2 miyon florin. Na october a yuda 1590 compania y 20877 trahador cu 30.9 miyon florin. Awor na november a yuda 1610 compania y 20774 trahador cu 29.5 miyon florin. Pues te cu awor Gobierno a brinda

SUBSIDIO DI SALARIO

LUNA DI MEI TE CU LUNA DI NOVEMBER 2020

LUNA	COMPANIA	TRAHADO	SUMA
• mei	1661	25714	44.4 miyon florin
• juni	1634	22387	40.1 miyon florin
juli	1470	21335	35.0 miyon florin
augustus	1583	20912	32.7 miyon florin
september	1573	20865	32.2 miyon florin
october	1590	20877	30.9 miyon florin
november	1610	20774	29.5 miyon florin

SUMA TOTAL:

244.7 miyon florin na yudansa financiero pa comercio den forma di Subsidio di Salario. Ta bon pa menciona cu Gobierno a paga Subsidio di Salario di lunanan di mei, juni y awor esun di november for di e fiansa cu ta baya di Hulanda. E otro lunanan [redacted] Subsidio di Salario a wordo cubri pa Presupuesto 2020 di Pais Aruba.

Contract di ₵ 83,000 (cortesia di Union Europeo) pa un estudio profesional; "Blue Growth (blue economy)" pa Aruba-

Ayera anochi OCTA (Association of Overseas Countries and Territories associated to the EU) a tene su Conferencia Ministerial anual. Aruba a wordo re-eligi pa tur e 22 paisnan miembro, pa sigui den e funcion di Presidente di e Comite Ehecutivo di OCTA pa e aña 2021.

Durante e conferencia aki OCTA a aproba e diferente projectonan realisa den e aña 2019 (2020). Entre otro, e Oceans High Level Conference - unda cu firma tambe e Oceans Declarations, Sustainable Energy Workshop y e EU Programmes Workshop.

Tambe, miembronan a aproba e budget (mas di Afl 1.5 miyon / 80% cortesia di Union Europeo) pa 2021 y annual working plan pa 2021 caminda cu entre otro OCTA lo organisa tur luna un webinar cu temanan manera sustainable growth, transition to clean energy sources, digital technologies, regional security and migration, etc.

Pa 2021 OCTA lo presenta un estudio titula; "Realizing the potential of the Overseas countries and territories for sustainable Blue Growth (blue economy)". E estudio aki lo wordo conduci pa expertonan (Ph.D) di consulting agency Euopeo renombra - COWI.

Cu e estudio aki OCTA ta spera di por identifica oportunidadnan pa diversificacion di e economia di Aruba den areanan manera; aquaculture, sustainable coastal tourism, marine biotechnology, ocean energy y seabed mining.

E raport aki lo ta disponibel pa Aruba na final di e promer quartal di 2021.



Guia, Conseho y Informacion

Awe nochi 'Notary Night' na Notaris Helmeyer

December - Notaris Helmeyer ta conoci pa un oficina di notario moderno y innovativo pero tambe un oficina cu ta trata na guia, conseha y duna mihor infromacion posibel na cada un cliente na un forma transparente, integro y responsabel. E 'Notary Night' ta un bon oportunidad pa sera conoci cu Notario Helmeyer como tambe su team.

'Notary Night' ta un idea cu a nace serca Notario Helmeyer, un anochi cu elo trata tur cliente cu tin un agenda druk den dia, y cu no ta logra yega oficina pa afspraak. Por discribi e anochi aki como e conocido 'Koopavond' tur diahuebs anochi Hulanda, unda cu lugarnan ta keda habri laat pa duna tur esnan un oportunidad pa hasi nan compras despues di trabao. Den e concepto di 'Notary Night', e team di Notaris Helmeyer ta cla pa atende tur cliente cu traha un afspraak pa e anochi aki, cu tur informacion necesario.



Notario Helmeyer conhuntamente cu su team lo keda habri te cu 8'or di anochi pa asina por guia, duna conseho y informa tur esnan cu tin pregunta of duda riba varios tereno manera un traspaso di tereno, hypotheek, testament, huwelijksvoorwaarden of informacion pa incorpora negoshi. Si bo tin un duda riba cualkier tereno cu mester di un guia of conseho, esaki ta un bon oportunidad pa ricibi informacion y sera conoci cu e team dinamico di Notaris Helmeyer.

Si ainda bo no a traha un afspraak, esaki por ainda yamando 2802020 of pasa libremente na Schotlandstraat 38 - Unit 2. Oficina lo ta habri te cu 8'or di anochi. Pa sigui tur reglamento di distancia social stipula pa Gobierno di Aruba y DVG, ta pidi tur hende pa bin cu un 'mondkapje'. Pa mas informacion por yama oficina of manda un email na info@notarishelmeyer.com

Minister Dangui Oduber

Arubig: E Registro di dentista ta bira un realidad

Recientemente Conseho di Minister a aproba un concepto di un Decreto Nacional tocante e registro pa tur dentista y specialista den dentisteria. Esaki ta un documento historico pa motibo cu pa prome biaha ley ta reconoce dentistanan a base di criterianan di calidad. Un dentista cu studia na Hulanda, Canada, Merca y cierto universidadnan na Costa Rica y Colombia por registra y carga e titulo di dentista of specialista den dentisteria na Aruba.

P'esey e Decreto nacional aki ta haci posibel cu oficialmente pa prome biaha ta reconoce specialismonan den e areanan di dentisteria. E personanan cu mester a warda riba un examen di dentisteria por yega awor na remarca pa traha na Aruba si nan ta cumpli cu e rekesitonan. Esnan cu no ta cumpli ta yega na remarca pa un permiso (un MB).

Esaki ta un proceso hopi mas facil cu e proceso anterior. Minister di Turismo, Salud Publico y Deporte a haci posibel pa amplia ■ cantidad di specialismonan. Hulanda ta reconoce solamente ■ specialismo, eseynan ta ortodontista y cirubano maxilofacial, y 5 diferenciacion. Na Canada y Merca tin mas tipo di specialismo, pero gobierno di Aruba lo reconoce 9 specialismo adicional cu ta riba nivel di e “Canadian Dental Association” di Canada y e “National Commission on Recognition of Dental Specialties and Certyfing Boards” di Merca.

E ley aki alaves lo trece claridad riba e areanan di competencia y estudio di cada profesion den e ramo di dentisteria. Esaki ta haci cu lo bin claridad riba kico un dentista of specialista mag of no mag haci conforme su estudio y ■ marco legal. Conhunto cu ■ departamentonan concerni lo sigui traha pa trece y mantene claridad pa e profesion aki y tambe pa otro profesionann traha hunto y pa reconoce competencia- y specialismonan nobo den futuro.

Cu e ley aki Minister Danguillame Oduber ta alaves logra laga AruBIG drenta na vigor hunto cu e Instituto di Calidad pa asina mehora e regulacion di calidad na Aruba. Despues di casi 20 aña di intento e Minister aki ta esun cu ta logra cumpli cu ■ necesidad di regula ■ calidad di cuido y tambe



pa cumpli cu e necesidad di pueblo pa cu nan salud. Ta spera cu na comienso di 2021 lo ta asina leu cu e Decreto aki lo pasa Parlamento y gobernador pa wordo implementa.
Minister Oduber a demostra cu accionan concreto con a logra Arubig pa reconoce nos yuinan den tera. Algo cu ta historico.

Maneha stress y boost bo defensa?

Tur hende ta sinti stress de bes en cuando. Pero kico [redacted] ta? Con [redacted] afecta nos salud y nos sistema inmunologico? Y kico nos por haci pa maneha stress?

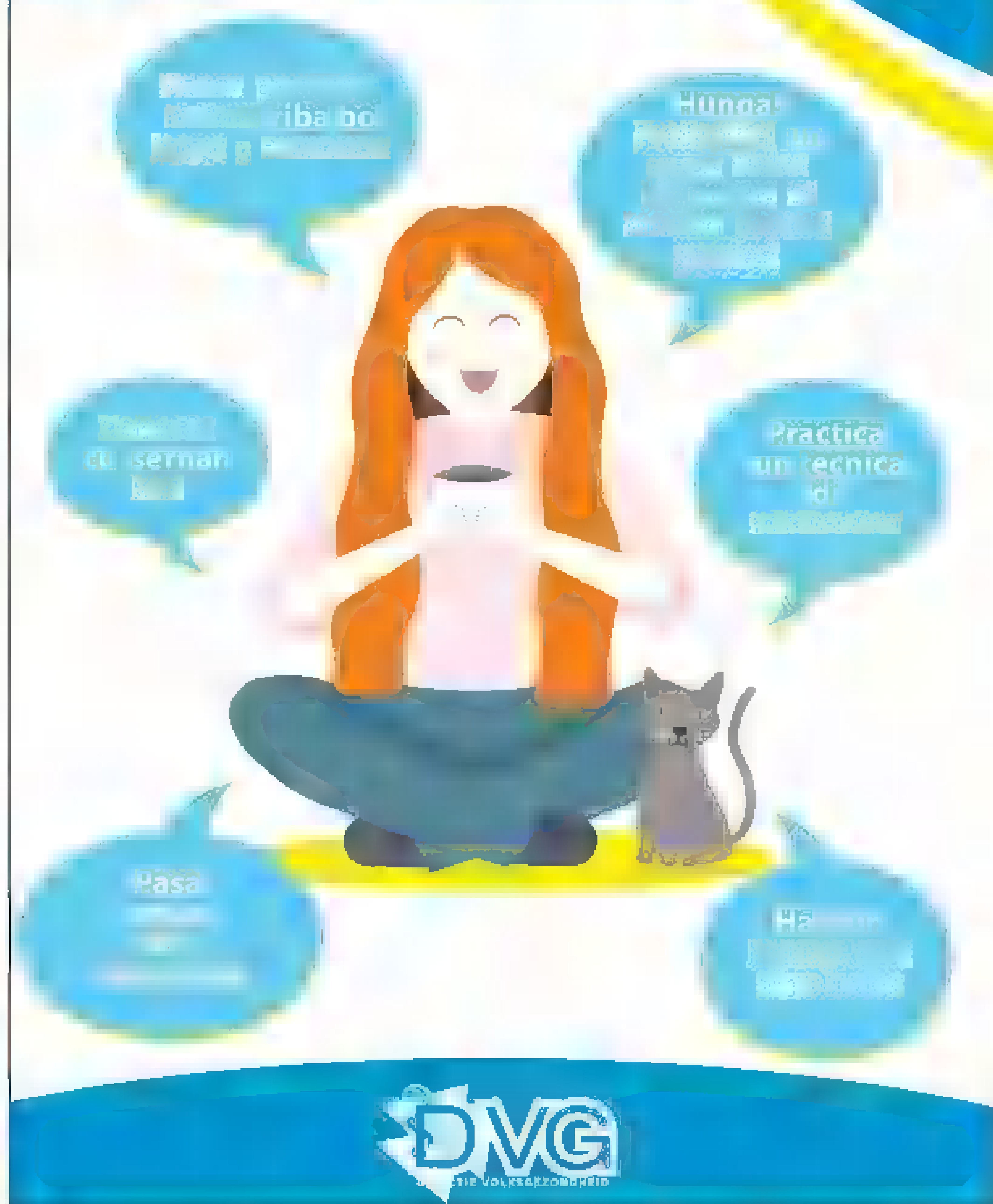
Stress ta con nos celebro y curpa ta reacciona riba cualkier demanda. Cualkier tipo di reto na scol of trabou, un cambio significativo den bo bida, of un evento traumatico por duna bo stress. Tin diferente tipo di stress di cual tur por trece riesgonan di salud mental y fisico. E stress por ta un biaha pa un tempo corto of e por ta algo pa un tempo mas largo. No tur stress ta malo, p.e. den un situacion di peliger, stress ta prepara [redacted] curpa pa actua rapido pa sali for di peliger.

Stress constante y di termino largo por afecta bo salud. Bo curpa no ta ricibi [redacted] señal pa bay bek na funcionamento normal y ta keda den e estado di alerta. Esaki por stroba drumimento y [redacted] bon funcionamento di sistemanan inmunologico, cardiovascular, digestivo y reproductivo. Na termino largo stress por contribui na condicionan serio di salud manera problema di curason, presion halto, diabetes y problema mental manera depresion y ansiedad.

Tin diferente manera pa yuda maneha stress. Aki ta sigui algun conseho:

- Conecta cu bo sernan keri. Papia cu bo yiunan, bo casa. Tuma contacto cu bo famia y/of amigonan.
- Un otro manera di maneha stress ta siña aprecia locual bo tin: un famia cu bo ta stima, cuminda pa alimenta bo mes y bo famia, un dak riba bo cabes, dos pia pa cana y dos man pa traha. Cosnan chikito cu nos ta 'take for granted'.
- Un arma hopi efectivo contra stress ta actividad fisico. Eherecicio regular ta mehora bo confiansa propio, drecha bo beis, yuda bo relaha.
- E curpa y mente humano mester di un pauza pa e por keda funciona bon, specialmente den e periodo aki, mey mey di un pandemia mundial y cu dianan di fiesta asercando! Ta importante pa nos para keto y calma nos mes regularmente. Un manera hopi efectivo ta pa haci un actividad di relahacion manera meditacion, yoga y practica mindfulness.
- Un otro manera pa kita bo mente for di bo precupacionnan ta haci un hobby of siña algo nobo. E beneficionan ta grandi di kita bo pensamento y relaha pa un rato di tur locual ta pasando den bo bida y den mundo. Probecha di e diferente ideanan cu tin riba internet y siña algo nobo y/of traha bo mesun obra di arte.
- Disfruta di naturalesa. Ta comproba cu pasando solamente 20 minuut den naturalesa e nivel di e hormonanan cu ta subi ora di stress (cortisol) ta baha. Cana, haci deporte of relaha den mondi, parke of beach pa 20-30 minuut pa brobecha di e beneficio.

Practicando [redacted] tipnan aki ta yuda pa bo por maneha bo stress y Boost bo defensa!



HOH daily info COVID-19



UPDATE

9 December 2020

	ON ICU WARD	ON NURSING WARD
TOTAL COVID-19 patients	0	9
NEWLY ADMITTED	+0	+2
NEWLY DISCHARGED	-1	-3

COVID-19 SUSPECTED AWAITING RESULTS	IN QUARANTINE
0	0

Please note that these are ONLY the results of the patients admitted to the Hospital!

Dr Horacio E. Oduber HOSPITAL

TOGETHER WE CAN BEAT IT!

PRESS RELEASE “TANTEN MI TIN ROSEA - ACOUSTIC”:



MTCHLL tambe conoci como Mitchell Tromp, awe ta lansa un version acustico di su tema hit ‘Tanten Mi Tin Rosea’ hunto cu e conocido y talentoso Chris Kross.

Ariba 10 di September 2020 MTCHLL a release e cancion titula ‘Tanten Mi Tin Rosea’ hunto cu Grupo Di Betico cual a y ta ricibiendo tremendo reaction di tanto pueblo di Aruba; Curaçao y Boneiro. Asina por a mira e cancion ocupa posicionan halto ariba e chartnan musical na tur tres isla.

Ta di masha tempo MTCHLL ta desea di haya ■ oportunidad pa traha cu Chris Kross kende ta un musico cu e ta admira masha hopi. Mas o menos un luna pasa MTCHLL ■ haya e idea pa crea un version acustico di e cancion y a tuma contacto mes ora cu Chris. Mirando cu MTCHLL tabata na Hulanda y Chris na Aruba, no tabata tin otro opcion cu hasi tur trabouw virtualmente. Siegfried Hart kende ta forma parti di Krosshart tambe a graba cierto instrumentonan live ariba e version nobo aki.

Dia 1 di December MTCHLL a yega Aruba pa e temporada di fin di aña y ■ graba e video clip pa e version acustico mes ora hunto cu Chris cual ta ser lansa awe tambe 12or di merdia ariba e pagina di Facebook y YouTube di MTCHLL. E video ■ keda den man di Dani Cruz kende por cierto ta mes persona cu a crea e video di e version original. E video a wordo graba na Casa Alistaire.

ARUBA BANK ORGUYOSO DI SU EKIPO DI DAMAS CU A PARTICIPA DEN RONDE VAN ARUBA



Oranjestad, December 7, 2020: E aña aki un biaba mas Aruba Bank a participa den e di 28 Ronde van Aruba cu un ekipo di damas. E Ronde van Aruba ta un evento anual y Marinierskazerne ta organisando esaki pa 28 biaha.

E ekipo tabata consisti di Roixian Oleana - Janzen, Sandra Paola Murcia, Yuli Tineo y Ada Guerra. E competencia di Ronde van Aruba ta consisti di diferente categoria, tanto individual como di ekipo manera duo, estafette of mixto. E ekipo di Aruba Bank a prepara nan mes pa asina por a participa den e Ronde van Aruba, cual a cuminsa diabierna anochi y termina diasabra mainta.

E ekipo a ricibi sosten di esunnan cu ■ acompaña nan den auto, kendenan tabata duna nan e animo pa sigui core pa asina termina e coremento di 72KM.

Sostenedornan tabata para banda di caminda pa asina apoya e ekipo den e careda cu ta exigi hopi di e miembronan individualmente. E competencia aki a exigi condicion fisico y energia di e participantenan. Aruba Bank ta orguyoso y ta felicita ■■ ekipo cu a participa den Ronde van Aruba.

Parlamentario Richard Arends (AVP)

Resultado di cuenta anual di Gabinete Mike Eman II aproba den parlamento

Durante conferencia di prensa di fraccion di AVP, miembro di Parlamento mr. drs. Richard Arends, a para keto un rato na un acontecimiento importante den e ciclo presupuestario cu hopi biaha ta keda sin haña e atencion necesario, esta e proceso di duna cuenta y responsabilisacion. Parlamentario Arends a referi akinan na tratamento di cuentanan anual di 2016 te cu 2018. "Fraccion di AVP ta contento cu e proceso aki a wordo re-inicia, pasobra cu na aña 2018 por corda cu mayoria den Parlamento a desaproba e cuenta anual di aña 2016 cu tabata conta cu aprobacion di Contraloria General (Algemene Rekenkamer) y CAft," Parlamentario Arends a bisa. "Awe a trata un biaha mas ■ mesun cuenta anual di aña 2016 cu ■ mesun investigacion di Rekenkamer dunando e mesun resultado."

"E resultado di cuenta anual di aña 2016 cu a wordo desaproba pa mayoria den Parlamento na aña 2018. Esaki ta a pesar cu den conseho na Gobierno, CAFT a papia di un mehoria hopi fuerte, 'een forse verbetering', compara cu resultado di aña 2015. E gastonan di aña 2015 tabata mas bou cu ■ aña anterior y Gobierno a gasta menos di loke a wordo presupuesta. Ademas entradanan di gobierno a mustra un mehoracion compara cu aña 2015. A pesar di e resultadonan positivo ■ aña 2016 compara cu 2015, Parlamento di Aruba den su mayoria a desaproba e ley aki. Awe e mesun resultado a wordo trata y awor si e la wordo aproba," Parlamentario Arends a declara.

Pa mas cu 50 aña, Teritorio Insular di Aruba como tambe Pais Aruba, no tabata conoce e finalisacion di e ciclo presupuestatio unda cu Contraloria General ta hasi un investigacion si gobierno a mantene ■ mes na e fondonan a wordo presupuesta, como tambe e situacion financiero di Pais. Na aña 2011, Gobierno di Aruba, Parlamento y Contraloria General a firma un MOU pa traha hunto pa asina elimina e atraso den e proceso di duna cuenta. Pa dos aña largo expertonan di Departamento di Finansas, Contraloria General y Departamento di Legislation y Asuntonan Huridico a traha den grupo di trabou pa elimina e atraso existente e tempo ey y na mes momento prepara e infrastructura administrativo pa prepara e cuentanan anual. Na aña 2013 a elimina e atraso presupuestario di aña 1986 te aña 2010 y tambe a aproba e cuentanan anual di aña 2011. E ultimo cuenta anual cu a wordo aproba ta di aña 2015. Cu desaprobacion di



e cuenta anual di aña 2016 a bin un kibro den e ciclo aki.

E cuentanan anual ta pa duna un bista con gobierno ta gasta e fondonan publico y si a cumpli cu ■ cuadro fiha den presupuesto. Aprobacion di un cuenta anual ta duna ministernan descarga contabel di nan responsabilidad.

FUNDACION CONTRA VIOLENCIA RELACIONAL TA GRADICI PRESIDENTE DI HUNTA DI DIRECTIVA SALIENTE SUZETTE (SUZY) KOCK

Suzette Kock a fungi como Presidente di Hunta di Directiva pa Fundacion pa Hende Muhe den Dificultad, awor Fundacion Contra Violencia Relacional desde 2016 pa 2020. Suzy ta un abogado na e bufete di Ancora Legal y a sirbi 4 aña na cabes di nos Fundacion. Sra. Suzette Kock, ta un lider cu hopi curashi y pasion pa logra varios cambio positivo, hunto cu e team di e Fundacion.

Entre otro, a introduci e "Orange Aruba", cu a nace di un campaña anual di Nacionnan Uni Hende Muhe "Orange the World" na unda ta tene 16 dia di activismo contra violencia contra hende muhe y ta conscientisacion na e comunidad encuanto di violencia. Den su presidencia, nos Fundacion a realisa e introduccion di metodologianan den guia pa victimanan di violencia, pues e clientenan di FCVR. Hunto cu e demas miembronan di directiva di FCVR a reconoce e necesidad, pa cuminsa trata y guia tanto e muchanan como victima di violencia relacional. Un otro aspecto cu ta reconoce ta e necesidad pa cuminsa cu un ayudo pa e abusador den un violencia relacional.

Na momento cu Suzy Kock a realisa cu Aruba no tabata cumpli cu e 'Tratado di Istanbul' ela cuminsa traha pa yega na mas lugar. Aruba tabatin unicamente 5 lugar pa shelter mientras e tratado ta stipula cu mester tin 1 shelter cla pa cada 10.000 habitante. Asina Suzy cu e cooperacion y asistencia di ■ coordinadora y directiva di nos Fundacion, a logra haya ayudo di CEDE, e Minister di Asuntonan di Exterior di Hulanda, y Gobierno di Aruba a realisa na final di e aña aki un shelter multifuncional nobo nobo cu 16 unit, na unda no unicamente nos ta cumpli sino surpasa cu e rekesitonan di e tratado di Instanbul, creando e shelter pa hende muhe y muchanan di mas grandi di nos region.



Suzy Kock a aboga tambe pa nos Fundacion door di combersa cu entre otro Procurador General di e tempo ey ■ Aruba, Mr. Van Dam, pa introduci un instruccion [aanwijzing] pa con nos polis mester trata casonan di violencia relacional. Como representante di e Fundacion Contra Violencia Relacional a participa tambe durante su temporada na hopi conferencianan internacional encuanto di violencia relacional.

Fundacion Contra Violencia Relacional a asisti Minister di Asuntonan Social tambe cu e plan nacional di Aruba specialmente e parti di violencia relacional. Te asta por bisa cu nos Fundacion tabata un di e promenan den liña den formacion di un Socialcrisis Plan. E aña aki nos Fundacion a cumpli su 25 Aña di existencia y na e ocasion aki a cambia nomber di nos Fundacion pa Fundacion Contra Violencia Relacional.

Suzy Kock ta kere den nos causa y nos Fundacion, a inspira un y tur trahando pa hunto logra e metanan y traha cu un bista nobo pa futuro di nos Fundacion. Directiva y Personal di Fundacion Contra Violencia Relacional ta expresa nan palabranan di agradecimento na Suzette pa e bunita trabou cu ela haci pa nos Fundacion. Masha masha Danki y exito den futuro pa Suzette Kock.

DERECHONAN DI MUCHA MESTER KEDA SALVAGUARDIA SEMPER Y MAS AINDA DEN E TEMPONAN DIFICIL AKI



Oranjestad: segun Parlamentario Jennifer Arends-Reyes dia 20 di november ta un fecha cu mundo ta para keto un biaha mas ariba e derechonan di mucha. Durante e temporada di Pandemia ■ muchanan full rond di mundo a sufri hopi ■ consecuencia cu hopi famianan a keda sin trabou y na Aruba no ta un excepcion. Mayornan a haña nan den situacionan nunca antes cu nan a experiencia sin trabou, hopi menos entrada, cuminda cu ta bira dificil pa yega na dj'e y cu nan mester a sali di nan cas, a perde nan cas, auto y hasta ta bibando sin meter di awa y tin biaha sin coriente.

E impacto social y emocional ta grandi riba e famianan. Muchanan na Aruba y mundo henter mester wordo protehi y nan derechonan pa por ta mucha mester ta central. Famianan na Aruba ainda ta pasando hopi trabou y basicamente tur plazo di pago ■ caba siendo cu e entrada y trabou manera antes no tey. E continuidad y crecimento di Turismo ta depende tambe di con abou nos por logra mantene e casonan activo y miles di trabou y famia ta wardando pa economia por cuminsa draai un poco mihor. Ainda vuelonan ta yegando Aruba pero hopi di e stoelnan ta bashi.

Ta temponan sumamente dificil pa mayornan pero e temporada cu e muchanan ta mucha y ta crece no ta bin back mas. Ta sumamente esencial pa e cariño y cuido di ■ muchanan keda central den cada cas. Cada mucha tin derecho riba un famia cu conoce amor, cariño pa otro y comprension pa asina nan por desaroya optimalmente, tambe sin lubida pa e cuido di salud di nos muchanan, mester percura pa hiba nan docter of tambe Wit Gele Kruis y pa tuma nan vacunanan pa nan no bira hopi malo. Ya diferente pais conose brotenan pisa di diferente malesanan contagioso di mucha caminda cu nan ■ tin e aceso na vacunanan. Instancianan y gobierno mester continua di hasi nan mayor esfuerso pa casonan cu ta involucra muchanan tin preferencia y wordo yuda cu urgencia.

Si tin pensa di introduci meter di awa pre- pago pa Aruba mester percura pa agilisa e proceso pa introduci esaki pa Aruba pa casnan especialmente cu mucha ■ mester pasa trabou riba dje pa mantene hygiena tambe den un temporada di pandemia. E alegria y bienestar di nos muchanan ta den man di mayornan y den e temponan insigur aki mester percura pa hasi e maximo esfuerso pa nos muchanan ta sano, feliz y sinti nan mes stima señora Arends-Reyes ta termina bisando.

NUMBER DI LOTO

Lotto Merdia DECEMBER 9 2020	Lotto Anochi DECEMBER 8 2020
CATOCHI	CATOCHI
Sorteo # 3061	Sorteo # 7209
9708	6322
1498	4233
5237	6999
BIG 4	BIG 4
Sorteo # 3061	Sorteo # 6253
3193	8253
1OFF	1OFF
Sorteo # 1117	Sorteo # 958
0821	1648
ZODIAC	ZODIAC
Sorteo # 3061	Sorteo # 5012
7736	6153
Virgo	Cancer



Lotto Anochi
DECEMBER 7 2020

LOTTO 5	
Sorteo #	Joker Letter
0 x Jackpot	Proximo Jackpot
0 x Match 4+	380.000,-
0 x Match 4	
0 x Afl. 12,00	

LOTTO DI DIA	09-10-14-24-28
Sorteo # 5264	Proximo Jackpot
0 x Jackpot	62.000,-
3 x Match 4	
138 x Afl 8,00	

MEGA	06-10-13-28
Sorteo # 1305	Mega Ball 12
0 x Jackpot	Proximo Jackpot
1 x match 4	260.000,-
0 x Afl. 500,00	
36 x Afl 50.00	
60 x Afl.15.00	

SOLO SALUD

NO SALI DI CAS SI NO TA UN ACTIVIDAD ESENCIAL



TENE NA CUENTA E USO OBLIGATORIO DI TAPABOCA

Si bo tin tosamento, dolor di garganta y/of problema pa hala rosea, yama: 2800101

KEDA TUMA MEDIDA DI HIGIENA Y PROTECCION!

- Laba man frecuentemente cu awa y habon. Si no tin acceso na awa uza hand sanitizer a base di alcohol di 60% of mas
- Evita di mishi cu bo wowo, nanishi y bo boca.
- Nister of tosa den e parti paden di bo elleboog of uza un napkin y tir'e afo mesora.
- NO duna hende man pa saluda.
- Evita contacto cu hende malo.



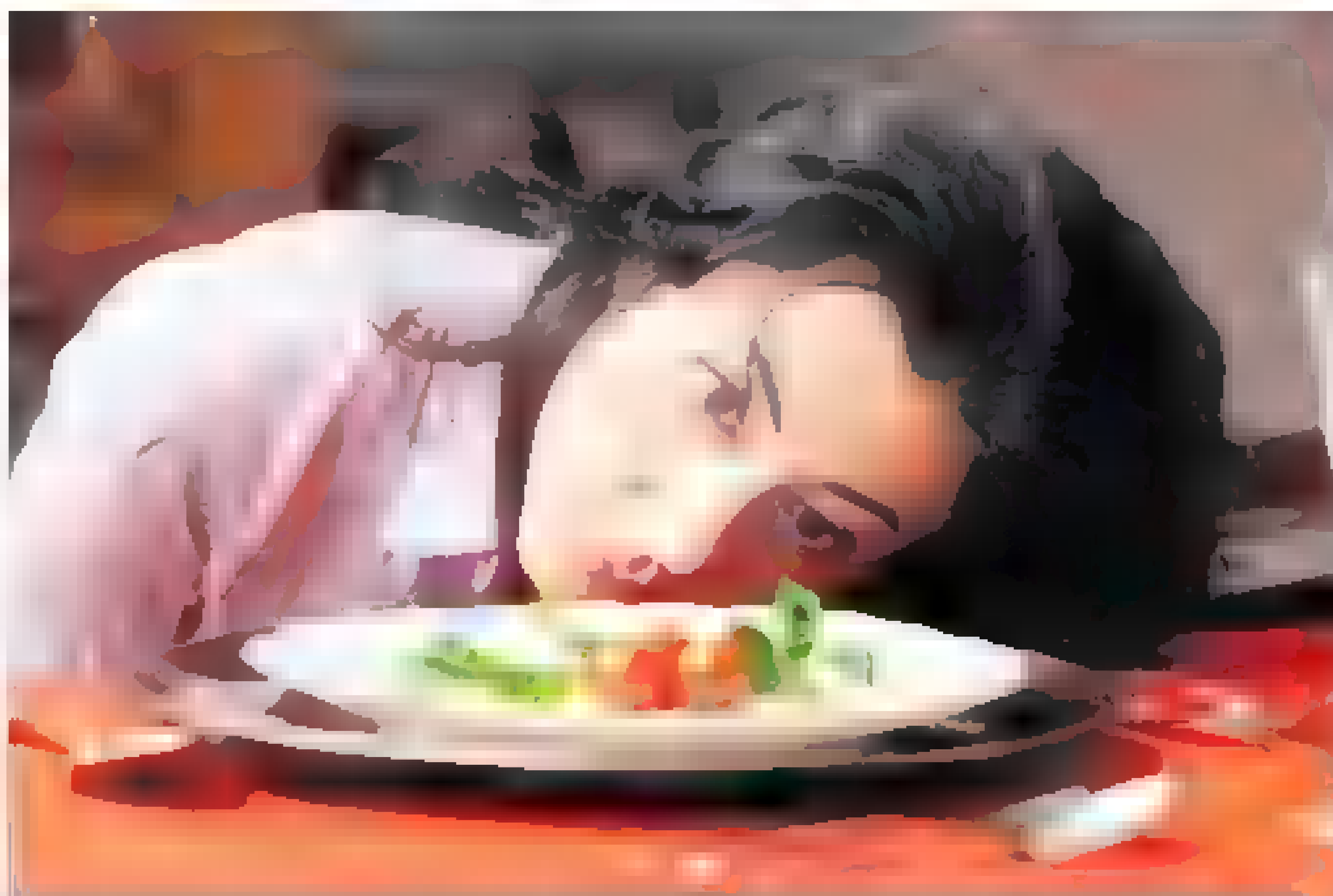


SOLO SALUD



Dietanan di ayuno ta funciona realmente? Esaki ta loke bo mester sa

E tema cu nos ta trece e biaha aki por resulta di ta bastante polemico, ya cu ta existi opinion haya al respecto: dietanan di ayuno.
Hopi ta sigura cu si e ta funciona eficientemente pa perde peso. Di un otro banda, tin esnan cu ta afirma cu nan no ta efectivo a largo plazo y cu, adems, ta pone e salud na riesgo.
Dilanti di e opinionnan contrarestantenan aki, awe nos lo contabo di kico ta trata e dietanan di ayuno y tur su implicacionnan.



Dietanan di ayuno
E dietanan di ayuno por tuma luga di dos manera diferente. Uno, disminui e consumo di solamente 500 pa 800 caloria den dos dia pa siman. Of dos, pasa entre 12 y 18 ora diario sin come.
Sea cual sea e modalidad, ta fundamenta den e principio di e restriccion calorico. Esaki ta deriva den un perdida di peso significativo, cu ta produci di manera hopi rapido.
Ta diferencia di e dieetnan di adelgasamento tradicional ya cu e no ta trata di un restriccion continuo durante varios siman of luna. E dietanan di ayuno, of di ayuno intermitente (como tambe esunnan conoci), ta intercala di periodo di restriccion total cu un periodo di come libremente.

Con e ta funciona?
Si bo aplica un dieet di ayuno lo bo tin tres opcion:
* E prome opcion ta pa bo adopta un regimen alimentari oden cual bo tin prohibi come durante un lapso di 12 pa 18 ora pa dia. E resto di tempo lo bo por consumi e cantidad y [redacted] tipo di alimentonan cu bo kier.
* E di dos opcion no ta basa riba e dieta diario, sino den e consumo semanal. Durante [redacted] of 3 dia di siman, lo bo tin cu tin un consumo cu no ta supera 500 caloria (e consumo minimo diario recomenda ta 1500). E resto di siman bo alimentacion habitual no lo ta altera.
* E di tres forma ta consisti den pasa henter un dia sin come, consumiendo unicamente awa.
Segun partidarionan di e tipo di dietanan aki ta sigura, aplicamdp algun di e tres metodonan aki ta logra perde peso.

Supuesto beneficionan
E partidario di e dietanan aki di ayuno ta afirma cu e ta trece varios beneficio pa e organismo, ademas di e perdida di peso. Al respecto, ta indica cu e personanan cu ta pone en practica e dietanan aki ta mehora nan nivel di sucu den sanger, pa cual ta disminui e riesgo di padece enfermedadnan cardiovascular y diabetes.
Finalmente, ta presumi cu e regimennan alimenticio aki ta yuda na evita enfermedadnan neurodegenerativo denomina, manera Alzheimer y Parkinson.

Detractor
Pa e banda contrario, ta existi esnan cu ta sigura cu, aunke e dietanan di ayuno por trece algun tipo di beneficio, e costo ta hopi halto pa e organismo.
Den e prome termino, nutricionistanan ta indica cu [redacted] tin sentido realisa un dieta pa perde peso di manera rapido si despues bo bolbe come manera antes, loke ta hiba na e inevitabel snowball effect.



Na di dos luga, specialistanan den nutricion y den endocrinologia ta adverti cu den restringi e nivelan extremo aki di consumo di alimento, e curpa ta keda sin e energia cu e tin mester pa funciona.

Problemanan di salud
Gran parti di e specialistanan den nutricion ta concorda cu un dia di ayuno compaña pa un consumo di awa, por resulta beneficioso como desintoxicante. No obstante, e prolongacion di esaki por conyeba na e estadonan critico di salud. Den casonan hopi extremo, incluso morto pa inanicion.
Di un otro banda, nutricionistanan no ta recomenda somete na nos organismo na ayunonan intermitente. Esaki ta loke ta implica restringi nos di come pa mas di 12 ora.
Esaki ta debe cu e curpa ta drenta den un estado cu e ta afecta e funcion celebral. Finalmente, tampoco ta recomenda somete nos pa varios dia na un consumo cu ta inferior na 1200 caloria. Den cuentanan resumi, expertonan [redacted] ta recomenda realisa dietanan di ayuno. En todo caso, solamente ayuno di un dia y como un mecanismo di desintoxicacion.

Ayunonan extremo
Pa hopi, e idea di keda sin come ta un locura, aunke [redacted] pa menos di merdia. Na e individuonan aki cualkier forma di ayuno ta parce extremista. No obstante, cu ayunonan extremo nos ta haci referencia na dietanan cu ta implica un mayor restriccion cu e mecanismonan cu ya nos a comenta.
Pa mas cu un dieet asina aki ta na moda, nutricionistanan ta opone na ayunonan absoluto. Ta existi algun cu hasta ta prohibi consumo di awa. Di igual manera, e prolongacion durante mas di un dia di ayuno ta perhudicial. Ainda si bo bebe awa, ya cu e organismo ta cuminsa na consumi su propio proteinanan. De hecho, ta existi algun ayuno prolonga cu ta dura durante un y dos siman, den cual ta ingeri bebida. Por ta cu e ta aporta algo di energia, pero tambe por ocasiona otro problema den e aparato digestivo.

Ta bo decision
Manera nos por mira, no ta existi un consenso cu si e ta bal la pena of no ta pone den practica dietanan di ayuno. Awo bon, un alimentacion balansa sosteni den e tempo ta permitibo perde peso y conserv'e. Tambe na mantene un bon salus.
Nos recomendacion final ta pa bo no somete na dietanan pa e hecho cu nan ta na moda. Semper acudi cu un specialista, pa e elabora un plan specificamente diseña pa e necesidadnan di bo curpa.



SOLO SALUD



LINAZA, UN ALTERNATIVA NATURAL PA ADELGASA



Linaza a wordo reconoci pa hopi tempo pa su propiedad y componentenan cu ta di gran beneficio pa e organismo. Diferente estudio a revela cu linaza tin componentenan hopi saludabel cu ta yuda na un miho funcionamento di hopi parti di e organismo.

E asina yama supersimiya tin propiedadnan cu ta actua como antiinflamatorio, antioxidante, desintoxicante y antialergico. E ta mehora e sistemanan cardiovascular y digestivo; ta sirbi pa preveni enfermedadnan manera cancer, artritis, sintomanan di menopausa y hopi otro beneficio entre cual por haya den e propiedadnan cu e tin, como un adelgasante natural.

Con linaza ta funciona pa adelgasa?

E simiyanan di linasa ta un gran alternativa pa esnan cu kier baha di peso; e regla pa logra esaki ta pa kima caloria y linasa ta cumpli un gran funcion den esey.

Manera ya nos a menciona anteriormente, linaza tin propiedadnan antioxidante cu ta mehora e metabolismo, su fibranan dietetico ta duna e persona e sensacion di un stoma yen, cual ta yud'e pa preveni ansiedad y danki na ■ acidonan graso, Omega 3, por reduci ■ gusto pa sucu.

Tratamento di linaza pa adelgasa

Si bo ta desea di probecha di e beneficionan cu linaza tin pa yuda adelgasa, mas bal bo cuminsa incluy'e den bo dieet den un forma disciplina y constante, pa esey tin un trtamento cu bo tin cu haci tur dia den un forma controla y cu cada un di e cumindanan di dia.

Lo bo bay tin mester di:

- Simiya di linaza mula
- Awa

Kico bo tin cu haci?

Lo ideal ta pa cuminsa cu ■ tratamento ta consulta previamente e nutricionista pa eyudabo calcula ■ dosis ideal cu bo organismo tin mester. Por lo general loke ta recomendabel ta usa tres cuchara di linaza diario, dividi den e dia, pa e razon aki pa cuminsa tuma e racion recomenda di linasa y lo bo bay consumi'e durante tres cuminda di dia.

Pa cada cuchara di linaza mula, lo bo tin cu tuma un glas di awa, como ta tres cuchara, e ora tres glas di awa di linaza durante dia, prome cu cada cuminda.

Un alternativa diferente na esaki ta, ta pa tuma ■ mesun racion di linaza y aña di'e na e alimentonan manera cereal, yoghurt, batido, salada, entre otro. Su funcion pa adelgasa lo ta e mesun y tambe lo dunabo resultado.



Finalmente, ta recomenda pa usa e linaza pa substitui azeta, margarina of manteca y webo; si algun plato bo tin cu prepara, ta contene e ingredientenan aki, ta recomenda pa usa na su luga, tres cuchara di linaza of e cantidad cu bo ta considera necesario.

Consehonan pa miho resultado

1. Bo mester ta constante cu bo consumo di linaza, di ■ forma aki ■ tratamento lo dunabo resultado y den e prome luna lo bo cuminsa nota e cambio.
2. Ta conseha pa bo consumi linaza durante dos luna sigui y despues haci un reces di 3 pa 4 siman prome cu bolbe cuminsa.
3. Combina e consumo di linaza cu un alimentacion balansa, sano y liber di vet.
4. Corda cu pa mehora bo figura ta vital pa bo tin un bon rutina di ehercicio.

Efectonan secundario y advertencia di tratamento

E consumo di linaza por tin algun efecto secundari den algun organismo ya cu no tur hende por ricibi'e igual, ta adverti di su consumo specialmente na personanan cu ta ingeri algun tipo di medicamento recomenda pa un experto.

E azeta di linaza tin algun interaccion cu algun medicamento y ta influi principalmente den e velocidada na cu esaki ta wordo absorbi den e curpa. Dicho medicamentonan sa ta loke ta manda pa e adelgasamento di sanger, diabetes y tratamentonan hormonal.

E acidonan graso di Omega 3 aunke ta beneficioso, su dosis den algun organismo por provoca hemoragia pa efectonan anticoagulante. E mesun propiedad aki por descontrola un poco e presencia di sucu den sanger, pa e funcion cu e tin pa disminui e gusto pa sucu. Ta sugeri pa usa solamente e dosis recomenda y no excede e consumo durante dia.

SERVICIO Y COMPRA

Dienstregeling artsen Paritu ■ Brug

DECEMBER 2020

Dr. Boderie, E	Dr. Ramautar, K
Dr. de Cuba, M	Dr. Veringa, E
Dr. Every, B	Dr. Vis, S
Dr. Giel, D	Dr. Wever, M
Dr. Linden v/d, J	Dr. Winterdal, N

MA			MA	21	WINTERDAL
DI	01	LINDEN V/D	DI	22	BODERIE
WO	02	RAMAUTAR	WO	23	DE CUBA
DO	03	VERINGA	**DO**	**24**	**BODERIE**
VR	04	VIS	**VR**	**25**	**EVERY(Kerstdag)**
MA	07	WEVER	MA	28	EVERY
DI	08	WINTERDAL	DI	29	GIEL
WO	09	BODERIE	WO	30	LINDEN V/D
DO	10	DE CUBA	**DO**	**31**	**WINTERDAL**
VR	11	EVERY	**VR**	**01**	**BODERIE(Nieuwjaar)**
MA	14	GIEL			
DI	15	LINDEN V/D			
WO	16	RAMAUTAR			
DO	17	VERINGA			
VR	18	VIS			

WEEKENDDIENST

05 – 06 DECEMBER	*	RAMAUTAR
12 – 13 DECEMBER	*	VERINGA
19 – 20 DECEMBER	*	VIS
26 DECEMBER(2de Kerstdag)	*	**VERINGA**
27 DECEMBER	*	WINTERDAL
02 JANUARI 2021	*	**VERINGA**
03 JANUARI 2021	*	BODERIE

PRONOSTICO DI TEMPO VALIDO TE DIAHUEBS 10 DI DECEMBER 2020, 18:00 ORA.

ELABORA DIARANSON 09 DI DECEMBER 2020 17:00 (21:00 UTC)

TEMPO:
AWE ANOCHI: PARCIALMENTE NUBLA Y GENERALMENTE SECO
DEN MARDUGA I MAYAN: PARCIALMENTE NUBLA CU UN POSIBLE
AWACERO LOCAL Y PASAJERO

TEMPERATURA MAXIMO 30 GRADO CELSIUS
TEMPERATURA MINIMO 26 GRADO CELSIUS

BAHADA DI SOLO : 6:15 PM
SUBIDA DI SOLO : 6:50 AM.

BIENTO:
MODERA FOR DI GENERALMENTE DIRECCION OOST;
FORSA 3 TE 4 (12 TE 30 KM/ORA, 7 TE 16 NUDO).
DEN DIA BASTA FUERTE TE POSIBLEMENTE FUERTE DEN RAFAGA;
FORSA 5 TE ■ (31 TE 50 KM/ORA, 17 TE 27 NUDO)

SITUACION GENERAL DI TEMPO PA PROXIMO 24 ORA:
NO TA SPERA CAMBIONAN GRANDI DEN EN TIPO DI WEER CU TINI
ACTUALMENTE. HUMEDAD LO AUMENTA UN TIKI DEN PROXIMO 24 ORA.
ESAKI LO PONE CU PRINCIPALMENTE DEN ORANAN DI MARDUGA I MAINTA
TREMPAN POR SPERA UN AWACERO PASAJERO OF BREVE RIBA CIERTO
PARTINAN DI E ISLA.

CONDICIONAN MARITIMO/ ESTADO DI LAMA:
UN ESTADO DI LAMA LEVE TE MODERA NA PARTI ZUID Y MODERA TE
LOCALMENTE POCO BRUTO NA SECTORNAN OOST TE NOORDWEST TA
WORDU SPERA DEN PROXIMO 24 ORA. OLANAN LO TA FOR DI OOST
ENTRE 3 PA 6 PIA. E OLANAN DI MAS HALTO TA NA PARTINAN
OOST TE NOORDWEST DI COSTA DEN LABADERANAN MODERA FOR
DI NOORD.

AVISO/ ALERTA:
UN AVISO TA BAI PA OPERADORNAN DI BOTO CHIKITO PA BAI CU
CAUTELA RIBA PARTINAN OOST TE NOORDWEST DI COSTA YA CU
LABADERANAN MODERA FOR DI NOORD TA DRENTANDO AWANAN
REGIONAL Y POR HASI LAMA LOCALMENTE BRUTO NA E
PARTINAN MENCIONA.

FENOMENONAN SPECIAL:
NINGUN

POTENCIAL DI AWACERO PA PROXIMO 24 ORA:
1 TE 3 MM; LOCALMENTE ESAKI POR VARIA.

REGISTRACION DI TEMPERATURA (GRADO CELSIUS) Y
AWACERO (MM) DEN ULTIMO 24 ORA (8'AM PA 8'AM):

AIRPORT : MAX 31 / MIN 26 / 0.0 MM
WESTPUNT: MAX 31 / MIN 28 / 0.7 MM
STA ROSA: MAX 31 / MIN 28 / 0.0 MM

PRONOSTICO DI TEMPO PA PROXIMO 3 DIANAN:
PARCIALMENTE NUBLA CU UN AWACERO PASAJERO.
BIENTO LO TA FOR DI DIRECCION GENERALMENTE OOST I MODERA;
BASTA FUERTE TE FUERTE DEN RAFAGA; TEMPERATURA (GRADO CELSIUS)
MAX / MIN LO TA: 30 / 25

IMPORTANCIA DEL USO DE LA MASCARILLA

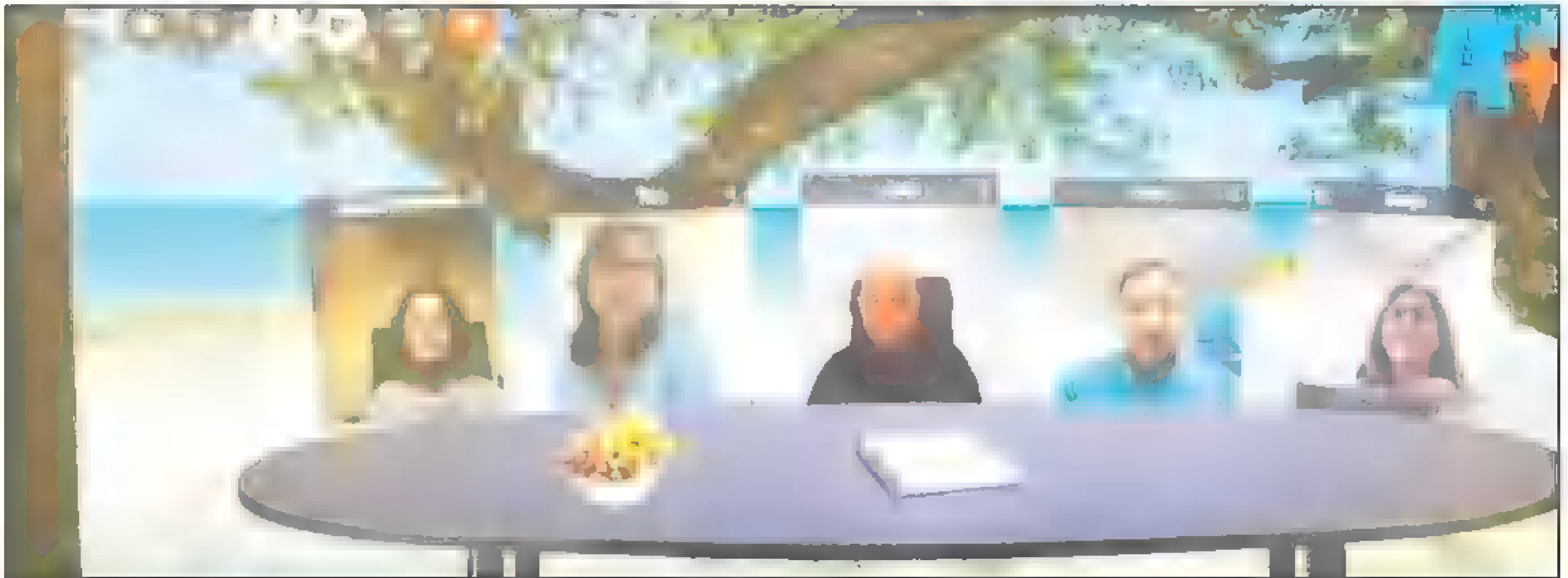


Para nadie es un secreto que justamente desde que inicio la emergencia sanitaria en todo el mundo, ocasionada por la pandemia del Covid-19 (Coronavirus), se han tenido que tomar ciertas medidas para hacer frente a dicha situación, con el claro objetivo de lograr proteger cuanto antes la salud de la ciudadanía y por tal motivo contener la propagación de esta terrible enfermedad, entre estas medidas está el uso adecuado de las mascarillas, también conocidas en muchos países como tapabocas, en el momento de estar en público.

En este caso deben recordar que la mascarilla ■ muy importante, ya que ella es la que nos permite evitar de cierta forma el contagio de este virus, ya que esta evita que las partículas en el aire que se encuentra contaminadas ingresen a nuestro organismo ■ en su defecto evita que contagiemos a otras personas por medio de los fluidos si estamos con un proceso respiratorio, por dicha razón su importancia en la actualidad está más que evidente.

Dentro de lo que cabe esta es una acción muy importante que deben tomar todos los países, ofrecerles a los ciudadanos la opción de adquirir mascarillas gratis, ya que esta es una medida de seguridad sumamente importante en la actualidad, por tal motivo ■ debe tomar cartas en el asunto cuanto antes con respecto ■ esto, así que nosotros les recomendamos que utilicen su mascarilla todo el tiempo, en especial si salen a la calle, pero además de la mascarilla es importante que al estar en espacios públicos utilicen guantes desechables, al llegar a su casa báñense, laven y desinfecten la ropa que traían puesta, como además limpiar y/o desinfectar a diario sus hogares, ya que de esta manera podemos hacerse de frente a esta enfermedad.

EXITOSO CONFERENCIA VIRTUAL DI ARUBA MEETS EUROPE



ORANJESTAD- E siman aki a tuma luga ■ conferencia bi-anual AME – Aruba Meets Europe – completamente virtual. E apertura a sosode diaranson mainta unda a habri e conferencia cu e Himno di Aruba. Despues e director di A.T.A. pa e mercado di Europa Sr. Tirso Tromp a dirigi palabra di bonbini na tur participante y a comparti entre otro e importancia di AME pa cu e mercado di turismo procedente di Europa y tambe a comparti un clip cu mensahenan clave di CEO di A.T.A. Ronella Tjin Asjoe-Croes, CMO di A.T.A. Sanju Luidens-Daryanani, CEO & President di AHATA Tisa LaSorte y CEO di Aruba Airport Authority Joost Meijs. Ademas e participantenan a wordo presenta diferente clip cu ta mustra bon cla tur e actualisacionnan/rekisitonan cu Aruba ta exigi di un bishitante prome cu nan yega nos isla pa disfruta di nan vacacion. Tambe e promocionnan nobo cu ■ mercado ta trabando riba dje actualmente. No obstante cu –debi na e pandemia– algun pais Europeo no ta permitiendo biahe pa esaki ta permiti na un manera limita, esaki no a stroba pa sigui produci y anticipa pa ora e fronteranan bolbe habri.

Despues ■ presenta e keynote speaker Nick Hall cu ta e fundador di e Digital Tourism Think Tank (DTTT) cu a comparti informacion valioso pa cu e asina yama Destination Transformacion pa e siguiente añanan den e 'Normal Nobo'. Ademas a presenta un panel pa asina tur participante por haci nan preguntanan, cual moderador tawata e conocido Hulandes/Arubiano Curt Fortin y e panelistanan tawata consisti di: CEO di A.T.A. Ronella Tjin Asjoe-Croes, director di Caribbean Tourism Organization UK Carol Hay, Gerente General TUI Hulanda Arjan Kers y Director Commercial Benelux na Air France-KLM Daan Pijzel.

Un total di 497 persona a forma parti di e aperture di AME 2020.

KICO TA AME?

AME ta ■ conferencia bi-anual di turismo di Aruba dirigi riba e mercado Europeo. AME su obbetivo ta pa brinda posibilidad pa reforsa e conocimento di Aruba na e ehecutivonan y pa sigui traha riba ■ relacionnan cu e socionan, enfocando asina riba oportunidadnan cu por enrikece nos mercado turistico. Debi na e situacion actual, AME a wordo teni digital.

RECUPERACION DI NOS TURISMO

Durante su presentacion, Tjin Asjoe-Croes ■ laga sa cu e plan pa 2021 ta pa recupera e total di bishitantenan pa nos isla cu entre 45% pa 60% versus 2019 y mescos tambe pa loke ta trata e tourism credits, esta recupera entre cu 45% pa 60% versus 2019. Tambe pa loke ta turismo crucero ta ■ intencion pa recupera esaki cu entre 25% pa 50%. Pa cu e e Average Daily Rate intencion ta pa recupera 75% di locual a mira na 2019.

Tjin Asjoe-Croes a añadi cu algun aspectonan a resalta despues di e reapertura di nos fronteranan, e turista ta mustra satisfaccion cu e experiencia brinda pa Aruba. Loke tambe ta notabel ta cu e perfil di nos bishitantenan ta mas jong di loke ta custumber. Tambe cu tin mas cu ta bishitando Aruba pa prome biaha.

PARTICIPACION Y PREPARACION PA 2021

E siguiente dia, AME a presenta virtualmente su vitrina cual cu ta masha importante pa e negoshinanan por prepara pa 2021. Aki e operadornan di tour pero tambe representantenan di aerolineanan, hotelnan y otro comercio ta negosha pa loke por spera pa e siguiente aña. Entre e operadornan di tour por a nota presencia di entre otro di TUI (Hulanda y Alemania) – Webbeds – Expedia - Alidays (Italia) - ABC Travel (Hulanda) - Travelworld (Belgica) – Operador di Tour di Lithuania y ABC Inseln (Alemania) - ITG groep (Hulanda).

E aña aki tawatin mas cu 150 participante, entre otro di paisnan manera Hulanda, Belgica, Alemania, Inglatera, Italia, Suicia, Lithuania, Italia y España.

Aruba Tourism Authority ta gradici tur participante local cu nan tremendo participacion y contribucion pa un AME exitoso!

"STARBUCKS ARUBA TA HABRI SU DI 5 TIENDA CU UN EXPERENCIA UNICO NA GLORIA"

December – Oranjestad - Starbucks Aruba ta habri su portanan na Gloria. Esaki lo bira e di 5 tienda cu Starbucks ta habriendo aki na Aruba confirmando asina su compromiso pa cu e isla y na amantenan di bon koffie introduciendo e di dos tienda den concepto di kiosko, den tur comodidad ofreciendo un ambiente sano, un experencia unico sirbi pa baristanan cu conocimento y passion. E formato di un kiosko ta unicamente pa lugarnan cu tin trafico halto den areanan metropolitano.

Di acuerdo cu Sra. Wanda Broeksema, Country Manager Aruba & Curacao; "Nos ta contento y orguyoso di por expande e presencia di Starbucks aki na Aruba aportando asina na un impacto economico positivo y creando cuponan di trabao mientras ta comparti e passion di koffie den e comunidad local"

Starbucks su relacion cu Aruba a cuminsa na 2009 ora cu a inaugura [redacted] prome tienda den Renaissance Marketplace. Awe, despues di 10 aña, Starbucks su compriso na Aruba ta keda y pa largo. E tiendanan di Starbucks ta diseña pa crea un espacio atractivo cu ta ilustra e herencia di koffie. E kiosko na Gloria ta un diseño completamente habri y moderno den colornan cla cu tononan natural pero kedando den e look tropico cu ta atrae tanto local como turista.

Starbucks Aruba ta yamabo Bon Bini y invitabo na nan kiosko nobo na Gloria, habri dialuna te cu diadomingo, for di 7'or di mainta pa 10'or di anochi sirbiendo Aruba e mihor koffie cu tur protocol di hygiena na su lugar stipula y conseha pa Gobierno di Aruba y DVG. Pa mas informacion por bishita Starbucks su pagina di Facebook; https://www.facebook.com/starbucksaruba



About Starbucks
Since 1971, Starbucks Coffee Company has been committed to ethically sourcing and roasting high-quality arabica coffee. Today, with over 32,000 stores around the globe, the company is the premier roaster and retailer of specialty coffee in the world. Through our unwavering commitment to excellence and our guiding principles, we bring the unique Starbucks Experience to life for every customer through every cup.



DIADOMINGO 13 DI DECEMBER VENIDERO, CLUB DI DAM AROWAK TA ORGANISA SU CAMPEONATO HUBENIL ACOSTUMBRA PA ANJA 2020

Campeonato ta wordo hunga den 2 categoria.
Uno pa nos muchanan te cu 13 anja y un categoria pa nos hobennan entre 14 y 19 anja.
Lugar: Centro di Bario Tanki Leendert
Horario: 2:00 pm pa 6:00pm

Mester ta presente no mas laat cu 2:00pm pa por participa.
Pa mas informacion, por tuma contacto cu un di e number di celnan 699-8245 of 593-6817.

E promer 3 lugarnan den cada categoria ta haja un trofeo.
Lo tin un Christmas Basket pa e promer lugarnan den cada categoria.
Y un Christmas Basket lo wordo rifa entre e hungadornan cu no a gana un Christmas Basket.



Club [redacted] Dam Arowak
[redacted] organisa su

CAMPEONATO di [redacted] HUBENIL 2020

LO WORDO HUNGA DEN DOS CATEGORIA
1) 8 te cu 13 aña
2) 14 te cu 19 aña

PREMIACION PA CADA CATEGORIA

Campeon:	trofeo y un X-mas basket
Sub-campeon:	trofeo
Tercer lugar:	trofeo

Un X-mas basket extra lo wordo rifa entre tur [redacted] participantenan [redacted] no a haya un basket caba

Lugar di wega:	Centro di Bario Tanki Leendert
Fecha:	Diadomingo, dia 13 di december 2020
Orario:	02:00 or' p.m. te 06:00 or' p.m.
Participacion:	**Ta gratis**. Muchanan cu kier participa mester meldo na Centro di Bario Tanki Leendert na tempo.
Informacion:	Telefon 699-8245 / 593-6817

Bin competi pa asina mira kende ta bira campeon hubenil di Dam 2020

Parlamentario Mike de Meza

Gobierno cu compania sin 'businessmodel' pa refineria y nunca a funciona den indsutria petrolero



Parlamentario pa fraccion di AVP, ing Mike de Meza, a repasa e reunion di dialuna atardi caminda Prome Minister den un 'bijeenkomst' a bin duna informacion riba plannan cu tin pa futuro di e refineria.
Hunto c'un comision forma pa gobierno, a bin tuna informacion riba e ultimo desaroyonan relaciona cu e refineria na San Nicolas loke mas tanto a mustra riba un tipo di campaña electoral cu a inicia pa pasrtido MEP siman pasa.
Parlamentario de Meza a mustra cu Prome Minister a papia di 'request expresion of interest' di dos compania cu ta interesa den reapertura di e refineria caminda nan dos lo complenta otro den e proyecto aki.
Mike de Meza a sigui mustra cu Prome Minister a papia di un compania cu tin e nomber di Quantum LLC y e otro ta carga nomber di Eagle caminda un ta pa e refineria y e otro ta pa e L&G.
E miembro di fraccion di AVP a sigui mustra cu pa loke ta e compania Quantum LLC, Prome Minister a informa cu e compania aki a busca dos consorcio aki na Aruba pa haci invercion den refineria di San Nicolas.
"Ora cu nos a bay busca informacion riba e consorcio aki, nos a bin ripara cu esaki ta un consorcio di spirito ya cu e no ta existi caminda por a mira cu e compania aki a lanta un compania na Texas, Merca cinco luna pasa cu yama Quantum Consorcium Aruba Texas.
Investigacionnan haci ta mustra cu e compania aki ta conoci como 'po-box company' cu ta un compania cu ta huur un sala den un edificio, caminda tin un serie di companianan registra na mesun adres aki.
Esey caba pa cuminsa, ta mustra cu e cos aki no por ta serio y otro cos ta cu ora scucha e storia di Prome Minister Evelyn Wever Croes y su comision, anto e ora por mira realmente cu e hendenan aki di berdad no sa di kico nan ta papia.
Nan a bisa cu e refineria lo haya un inversionista cu ta Quantum LLC cu lo bay inverti 3.5 biyon dollar den dos aña den e refineria di San Nicolas y cu esaki lo contribui grandemente na e GDP, papiando di 9% otro aña y na aña 2022 un 20% y despues di esey 11%, cu lo bay crea 2000 cupo di trabou y cu lo yuda baha prijs di gasolin, awa y coriente na Aruba.
Ora cu fraccion di AVP a haci preguntanan na miembronan di e comision y Prome Minister, ken e compania aki ta y kico ta su 'core business,' nos a haya como contesta cu e compania aki ta uno di telecomunicacion, pues specialisando su mes riba e tereno ey, e no un compania di telecomunicacion cu nos conoce manera Setar pero simplemente ta haci algun proyecto pa companianan cu ta den e industria di telecomunicacion y tambe nan ta den e industria electrico caminda nan tin solarparks.
Riba nos pregunta si e compania aki a yega di opera un refineria of ta doñas di un refineria, riba su mes of den un consorcio, e contesta cu nos a haya tabata no y nunca e compania a opera un refineria y nunca tabata doño di un refineria.
Esey mesora ta mustra esnan cu conoce e industria aki cu a storia cu e comision y Prome Minister a bin bende den Parlamento, ta un storia irealistico.

Riba otro preguntanan cu a wordo haci na e comision y Prome Minister, por a conclui cu realmente nan no por a duna informacion concreto ya cu nos tabata kier a sa ta ki tipo di business model e refineria aki lo tin y kico nan ta premira, tambe kico refineria di Aruba mes ta pensa di esaki.
E contesta cu a wordo duna tabata cu nan tampoco a haya e businessmodel di e compania aki anto e ora a lanta e pregunta ta con serio bo por ta anto? Kico ta bay firma c'un compania cu nuna a traha den e industria petrolero, cu nunca tabatin un refineria, nunca tabata parti di un consorcio cu tabatin un refineria .
Pero awor ta bin bisa cu e compania aki ta bay inverti un suma di 3.5 biyon dollar den e refineria di Aruba pero nan no tin un businessmodel pero e ora mesora a core bisa cu awor cu nan firma MOU, nan lo sinta y wak e detayenan di e businessmodel aki.
Pues un compania cu no sa nada di industria di petroleo, cu no tin reservanan di crudo, cu no tin posnan di crudo, no tin un mercado cu cual nan ta bende nan productonan y nunca a produci productonan petrolero, ta bin bende gobierno un storia cu e ta bay inverti 3.5 dollar den refineria di Aruba.
Esaki ta tipo di storianan cu nos ta yama "fly by night" ya cu ta storianan cu ta wordo crea y si bo tin un comision cu realmente sa kico ta trata e industria aki, kico e ta tuma pa inverti den un refineria, kico ta un business model, mesora lo prik dor di esaki y ta pone e hendenan aki un banda," Parlamentario Mike de Meza a declara.

"Mi tin dios pa wardador, pues mi no tin falta di nada"

Cu tristeza den nos curason,
pero gradicido pa su bida,
nos ta anuncia cu "Mama/Jojo" a parti pa un otro bida

Eulogia Thiel Van Der Biezen

Carinosamente yama "Jojo"
*13-09-1934 - †05-12-2020



Na nomber di su:

Esposo:	†Hilario Thiel
Yiunan:	Fererio (Fe)Thiel
	Romaldo (Rochi) Thiel
Yiu di Criansa:	Fedeline Thiel
Mescos cu yiu:	Benito Giel y Esposa
Nietonan:	Romario Thiel na Hulanda
	David Thiel na Hulanda
Mescos cu nieto:	Norben Giel
Rumanan:	†Damasa Lacle y Famia
	Marcelo Van Der Biezen y Famia
	†Carmen Weleman y Famia
	†Beltrano Van Der Biezen y Famia
	Maria Kock
	Filomena Van Der Biezen y Famia
	Epifanio Van Der Biezen y Famia
	Godefriedo Van Der Biezen y Famia
Swa y Cuñanan	†Francelina Caster y Famia
	†Marianita Kock y Famia
	†Helenita Koolman y Famia
	†Pedrito Werleman y Famia
	†Maria Caster y Famia
	†Rafael Thiel y Famia
	Alfredo Thiel y Famia
	Florita Thiel y Famia
	†Alejandrina Gonez y Famia
Ihanan:	Bibiana Van Der Biezen y Famia na Hulanda
	Clara Van Der Biezen y Famia na Hulanda
	Florentin Van Der Biezen y Famia
	Eugenia "Lucia" Lacle y Famia
	Robert "Robby" Lacle y Famia
	Jolanda Werleman y Famia

Su primo y primanan, sobrino y sobrinanan, comer y compernan
Demas famia: Thiel, Van Der Biezen, Quant, Donota, Rozenberg, Caster, Geerman, Werleman, Week, Kwast, Koolman, Leo, Kock, Maduro, Frans, Winterdaal, Gomez, Webb y Jansen.

Despensa nos si pa un motibo of otro den nos tristesa y dolor di nos perdida nos por a lubida un Famia.

Ta invita pa e acto di entiero cu lo tuma lugar diabierna 11 di december 2020 na Aurora Funeral Home di 2'or pa 4'or di atadi, despues saliendo pa Santana centraal na Sabana Basora.

Oportunidad pa condolencia: diaranson 9 di december na Aurora Funeral Home di 7'or pa 9'or di anochi

Pa motibo di e situacion actual di COVID-19, manteniendo estrictamente na reglanan di DVG, usando mondkapje y practica distanciamento social. Despues di entierro nos no ta ricibi bishata di condelencia na cas.

Fiesta di Birgen di Guadalupe na misa di Savaneta

Na aña 2000 Parokia Sagrado Curason di Hesus a celebra 100 aña y tabata deseo di algun parokiano pa haci algun actividad special y asina pa prome biaha a celebra Fiesta di nos Señora di Guadalupe dia 12 di december y e acogida tabata grandi. E aña aki nos Parokia ta celebra 120 aña y nos ta conmemora 20 aña cu nos ta festeja Fiesta di Nos Señora di Guadalupe.
Diasabra, 12 di december Iglesia ta celebra Fiesta di "Nos Señora di Guadalupe".
E aña aki, un biaha mas, nos ta invita tur devoto pa un misa special cu acompañamento di mariachi cu homenahe special na nos Mama Maria pa 7:00pm na misa di Savaneta.
Despues di misa lo tin e acostumbrado benta di cuminda y box cu bolo den hofi di pastorie.
Tin pre-benta di ticket y por haya esaki cerca Lichi de Cuba. Entrada di e bendemento aki ta bay pa e comision di Caridad di nos Parokia.



Oracion di dia

Un feliz dia bendiciona colma cu gracia di Señor na abundancia.

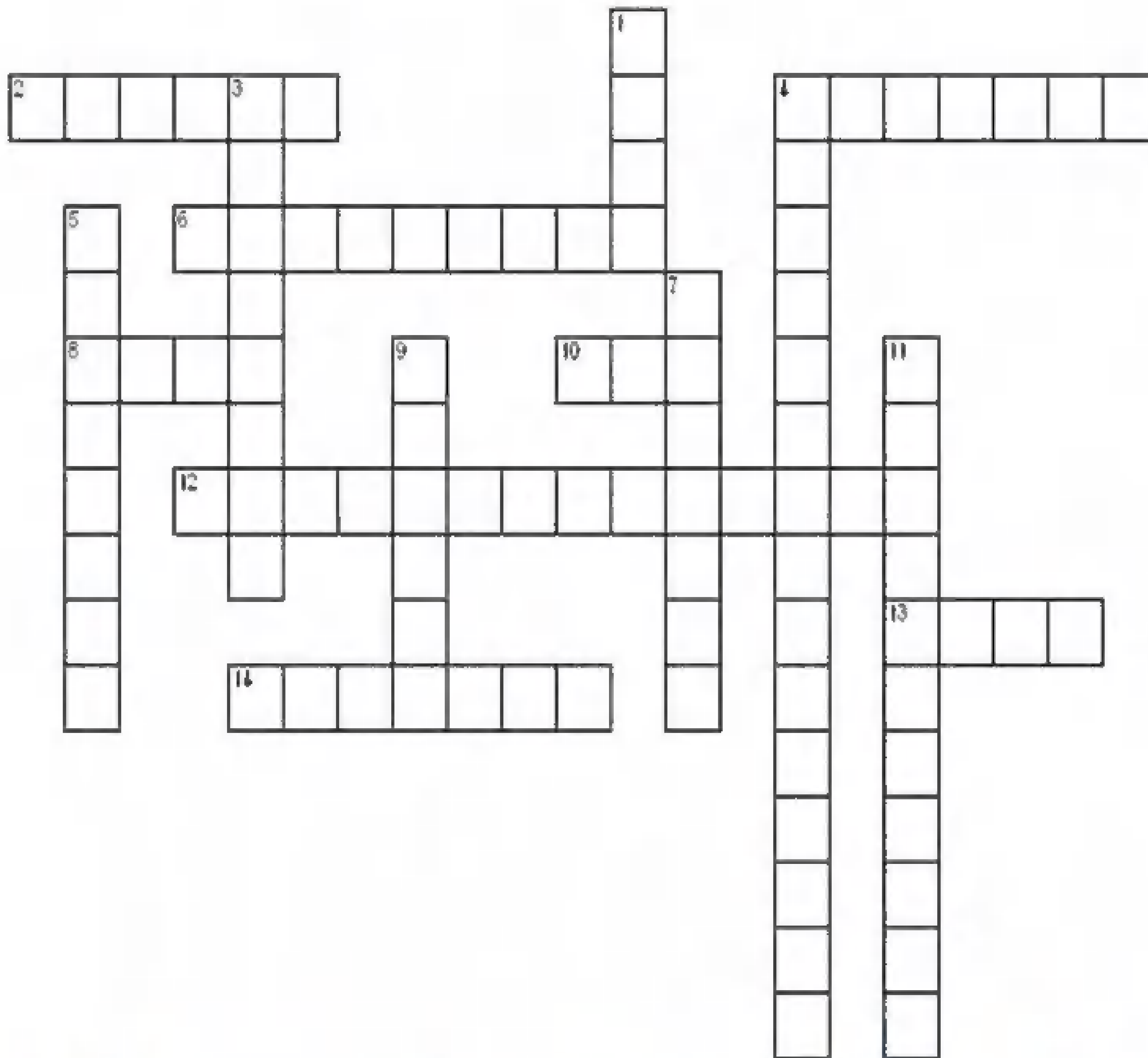
"E ora ey Maria a contesta:"Ata sirbido di Señor;laga sosode cu mi loke bo a bisa."Lucas 1, 38

"Birgen scohi den tur otro muhe, mama scohi den tur otro mama, mama di Cristo y mama di nos; duna nos bo Yiu, duna nos bo Yiu..". E cantica bunita aki ta describi e acontecimento grandi -cu Dios a bira hende- desde perspectiva di e mision di Maria. Un birgen hoben cu den tur humildad y cu un confianza sumamente grandi a bisa "SI" na e plan di Dios y asina a entrega su mes totalmente na su proposito, su mision di bida; bira mama di e Salbador di mundo cu a trece cu ne e consecuencia (sobre) natural cu Maria awo ta mama di nos tur. Mare nos tambe por bisa un "si" yen di confianza den nos siguimento diario na Hesus y asina cumpli cu nos mision cristian di stima Dios mas cu tur cos y sirbi nos prohimo manera e prome Cristian autentico, esta nos Mama Maria, ta mustra/ modela na nos.

Oracion: Oh Hesus, danki pa duna nos Bo mama. Oh Mama Maria danki pa duna nos bo Yiu. Cu boso amor pa nos bon Dios y pa Su yiunan sea bendiciona den tur eternidad.

Amen

Crossword puzzles



Horizontales

2. Es fuerte como una roca, porque está hecho de piedra.
4. Es de color rojo y se corta los cuernos de la cabeza.
6. Le picó una araña y ahora tiene sus poderes.
8. Superheroe antíguo, con un martillo como arma y un escudo como defensa.
10. Consiguió salir de Matrix, ahora es el elegido.
12. Viste de azul con antifaz y lleva un escudo redondo.
13. Cuando se enfada se vuelve de color verde y grande.
14. Aunque está hecho de hierro, puede volar.

Verticales

1. Son superheroes con poderes especiales debido a mutaciones genéticas.
3. Usa capa y tiene una S en el pecho.
4. Cuando quiere, desaparece y nadie puede verle.
5. Mujer con poderes de gato.
7. Le cambiaron el esqueleto y todos los huesos son ahora de una aleación super resistente.
9. Siempre va de negro, parece un murciélago.
11. El primer superheroe del espacio.



